



(بوسترشفاهی)

اثر رایحه درمانی بر سیستم ایمنی

فاطمه حاجی قاسمی: گروه ایمنولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد تهران ایران

resoome@yahoo.com

کلمات کلیدی: رایحه، درمان، ایمنی

مقدمه: حس بویایی نقش مهمی در کیفیت زندگی داشته و همچنین اثرات پیچیده ای بر اخلاق و رفتار انسان دارد. بوئیدن شامل مسیری از فرایندهای بیوشیمیایی و الکتروفیزیولوژیکی است که موجب تبدیل اطلاعات مولکولی به احساس میشود. بعلاوه تاثیر سیستم عصبی مرکزی بر فعالیتهای مختلف سیستم ایمنی نشان داده است. از طرفی گیاهان دارویی که معمولا هریک رایحه منحصر بفردی دارند، دارای نقش مفیدی در تعدیل فعالیت سیستم ایمنی هستند. هدف این مطالعه بررسی اثرات محرکهای بویایی بر سیستم ایمنی است.

روشها: مقالات چاپ شده از سال ۱۳۸۰ تا کنون در Medline جستجو شدند. از واژگان کلیدی

" (رایحه) Smell, (ایمنی) Immunity و (درمان) Therapy " استفاده شد. مقالات مرتبط مطالعه، مرور و خلاصه شدند.

یافته ها: مطالعات بعمل آمده در مورد تاثیرات حس بویایی و رایحه گیاهان دارویی بر سیستم ایمنی، نتایج سودمندی را در بر داشته است. از جمله اینکه قطع دو طرفه پیاز بویایی موجب کاهش فاگوسیتوز و افزایش ابتلا به عفونتها می شود. بعلاوه اثرات مثبت عطر یک گیاه دارویی ژاپنی در افزایش بقای الوگرفت قلب و تولید سلولهای T تنظیمی+۴CD +۲۵CD +۳Foxp در مدل موشی گزارش شده است. همچنین بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک (SLE) دچار اختلال در فعالیتهای بویایی خود شده بودند که نشانگر ارتباط ان با تظاهرات عصبی- روانی این بیماری است. علاوه بر این در مطالعات بعمل آمده بر بیماران مبتلا به سندرم شوگرن، پلی درماتومیوزیتیز، سقط های خودبخودی مکرر و اسکروز مولتیپل، ارتباط بین حس بویایی و بیماریهای اتوایمیون مورد تاکید قرار گرفته است.

بحث: حس بویایی اثرات پیچیده و چندگانه ای بر سیستم ایمنی دارد. احتمالا یک رابطه بین اختلال در سیستم بویایی با بیماریهای اتوایمیون و علائم عصبی/روانی در چندین بیماری مرتبط با سیستم عصبی مرکزی مانند پارکینسون، اسکروز مولتیپل و لوپوس اریتماتوز وجود دارد. فهم دقیقتر واکنشهای بین سیستم عصبی مرکزی، حس بویایی و سیستم ایمنی، راهنمای بدیعی در کشف ارتباطات فوق خواهد بود.