

اپیدمی کرونا و ارتباط سواد سلامت و انجام فعالیت فیزیکی در زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه زنان و زایمان بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره)، بهار ۱۳۹۹

Corona epidemic & the relationship between health literacy and physical activity in pregnant women referred to the obstetrics and gynecology clinic of Mustafa Khomeini Hospital, 2021

نویسندگان:

فاطمه دهقانی^۱، زهرا جوهری^۲، کبری خاجوی شجاعی^۳، اشرف پیراسته^۲

۱. دانش آموخته دکترای پزشکی عمومی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد
۲. استادیار گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد
۳. مربی گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

چکیده

مقدمه: اپیدمی کرونا موجب تاثیرات شگرفی روی سبک زندگی افراد و سطح سلامت آنان شده است، کافی بودن سواد سلامت زنان باردار در افزایش ارتقاء کیفیت مشاوره و تشویق زنان در دستیابی به مراقبت های پره ناتال موثر است. مزایای تمرین ورزشی در دوران بارداری بر پیامدهای سلامت مادران، جنین و نوزادان به اندازه کافی مورد توجه بوده است. هدف از مطالعه حاضر، تعیین ارتباط سواد سلامت و انجام فعالیت فیزیکی در زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه زنان و زایمان بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) در دوره اپیدمی کووید ۱۹ بوده است.

روش کار: این پژوهش به صورت مطالعه ای مقطعی بر روی ۲۰۰ زن باردار مراجعه کننده در بهار سال ۱۳۹۹ انجام گرفت. ابزار گردآوری، پرسشنامه ای حاوی سه بخش (سوالات فردی و دموگرافیک، سوالات بررسی سطح سواد سلامت مادران باردار، سوالات بررسی انجام ورزش و فعالیت فیزیکی در زنان باردار) می باشد.

نتایج: در این پژوهش میانگین سنی زنان باردار شرکت کننده 31.5 ± 5.2 سال و میانگین سن بارداری آن ها 29.6 ± 10.3 هفته بود. یافته ها نشان داد که سواد سلامت زنان باردار در سطح کافی با میانگین 90.1 ± 8.7 بوده است. همچنین 23.5 درصد از زنان باردار به فعالیت فیزیکی استاندارد در هفته رسیده اند. یافته های مطالعه ارتباطی بین سواد سلامت و فعالیت فیزیکی در زنان باردار نشان نداد ولی بین میانگین نمرات سواد سلامت زنان باردار مورد مطالعه و سابقه ورزش منظم قبل از بارداری ارتباط معناداری وجود داشت ($P = 0.043$).

نتیجه گیری: علیرغم کافی بودن سواد سلامت زنان باردار میزان فعالیت هفتگی آنان در دوران بارداری در اپیدمی کرونا کمتر از سطح استاندارد بود، افزایش فعالیت فیزیکی متناسب با سواد سلامت، مستلزم تلاش و برنامه ریزی جهت رفع موانع فعالیت فیزیکی در دوران بارداری در دوره اپیدمی کرونا می باشد.

کلمات کلیدی: سواد سلامت، فعالیت فیزیکی، ورزش، زنان باردار، اپیدمی کووید ۱۹.

Corresponding: Department of Health & Social Medicine, Medical School, Shahed University, Email: pirsteh.ashraf@gmail.com, Ashraf Pirasteh.