

شماره: ۰۰۰۰۰۰۰۰
تاریخ: ۱۳۹۹/۱۰/۱۶



پهنه



نخستین همایش ملی «خانواده و زنان در دوران کرونا»
سیزدهم اسفند ماه ۱۳۹۹

گواهی پذیرش چکیده مقاله

پژوهشگران ارجمند دکتر آرینا کیانی آسیابار - دکتر شقیقه محمدی تبار - دکتر معصومه حیدری
با سلام و احترام؛ گواهی می‌شود چکیده مقاله ارزشمندتان با عنوان آموزش تغذیه مناسب در پیشگیری و درمان بیماری کووید-۱۹
در بارداری در کمیته علمی مورد ارزیابی قرار گرفت و با تأیید هیات محترم داوران پذیرفته شده است.

دکتر فاطمه کریمی
رئیس همایش

دکتر علی یعقوبی
دبیر علمی همایش

کد مقاله: family-1111

عنوان مقاله: آموزش تغذیه مناسب در پیشگیری و درمان بیماری کووید-۱۹ در بارداری

نویسندگان: آزنا کیانی آسیاب* - شیفته محمدی نیار* - معصومه حیدری*

۱- استادیار و عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه شاهد، kiani@shahed.ac.ir

۲- مربی و عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه شاهد، mohammaditabar@shahed.ac.ir

۳- استادیار و عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه شاهد، heidari@shahed.ac.ir

چکیده:

مقدمه: بحث تغذیه مناسب مورد توجه بسیاری از مردم جهان در پیشگیری و کنترل بیماریهای عفونی و حفظ سلامتی بزرگه در بارداری که با تغییرات مختلف هورمونی و متابولیکی و نیز تمایل به مصرف مواد غذایی خاص نسبت به تغذیه نامناسب آسیب پذیرنده است. از طرفی بیماری ناشی از ویروس کرونا چالشی قابل توجهی برای سیستم های مراقبت های بهداشتی در سراسر جهان ایجاد کرده است و باعث ترس و اضطراب افراد آلوده به این ویروس می شود. دانش فعلی در مورد COVID-19 ناقص و پراکنده است تاکنون مشا دقیق آن مشخص نیست. مطالعات کوهورت از چندین کشور نشان می دهد که عوامل خطر و پیش آگهی این بیماری ممکن است برای سایر مناطق جغرافیایی یکسان نباشد، زیرا می تواند تحت تأثیر شرایط خاص بهداشت عمومی یا عوامل ژناتی باشد. جهت درمان covid-19 تا این لحظه هیچ داروی ضدویروسی اختصاصی وجود ندارد و راهکار اصلی، مراقبتهای حمایتی و ارتقای سبک زندگی است. علاوه بر آن بررسی ها حاکی گویای آن است که تغذیه نامناسب در ابتلا و شدت بیماری کووید-۱۹ و افزایش میزان مرگ و میر ناشی از آن ارتباط معنی داری دارد و نشان می دهد، گرچه تأثیر تغذیه خاص در درمان و پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ کاملاً مشخص نیست اما از آنجائیکه این بیماری در افرادی که نقش سیستم ایمنی دارند شیوع بیشتری داشته و علائم و عوارض در آنان شدید تر و مرگ و میر بالا است و تغذیه مناسب یا تأمین انرژی، پروتئین، آب و الکترولیت ها و ریز مغذی ها باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود می توان تغذیه را در پیشگیری از ابتلا، تخفیف علائم و نیز تسریع روند بهبودی این بیماری موثر دانست.

مواد و روشهای: این مقاله بررسی کتابخانه ای انجام شده است و به تفصیل در مورد تغذیه زنان بارداری در پیشگیری و نیز تأثیر گروههای غذایی و ریز مغذی های مفید در تخفیف علائم و سر بیماری کووید-۱۹ بحث خواهد شد.

گرس میرساننده رشت: بزرگراه طبریز فارس (کایپاس) - جاده ازبیرین - دانشگاه ایران - دانشکده انبیاات و علوم انسانی
تلفن: ۰۲۲۶-۳۳۹۱۰۲۲۶ - فکس: ۰۲۲۶-۳۳۹۱۰۲۲۶ - پست الکترونیکی: con-family@gulian.ac.ir