



سومین همایش سراسری طب مکمل و سنتی
پشگری و درمان بیماران با طب مکمل

3rd National Congress on prevention & Treatment by Complementary medicine



۳-۲۸ آبان ماه ۱۳۹۴ - اهلبان - آیری

(پوسنوشتابند)

بررسی بااثویت بندی طمرات معطر مؤثر تر راع غم وکندوب، از دیدگاه طب سنتی آیری

مونا منصورآیری تحقیقات کار آرمایی بائینی طب سنتی دانشگاه شهید (mona_mansoori@yahoo.com)

لقد رزمی کارشناس روشناسی، مرکز تحقیقات کار آرمایی بائینی طب سنتی دانشگاه شهید

محمد اسفندی استادیار مرکز تحقیقات طب سنتی دانشگاه شهید بائینی طب سنتی (موسس و مدیر کل) پژوهش‌های (پوسنوشتابند)

کفایت کنه‌ای، رایجه دره‌ای، اسورد گی، لم وکندوب، کافور، نفسانی، طب سنتی آیری
مقدمه: امروزه فسرده‌گی یکی از بهترین‌ترین اشکالات روگی بوده و برطبق مطالعات انجام شده چهارمین بیماری شایع دنیاست. براساس
مطون طب سنتی آیری، فسرده‌گی می‌تواند با اثرهای نفسانی ازجمله غم واثوبه مرتبط باشد. با توجه به اهمیت استفاده از داروهای
پویجانی در طب سنتی جهت پیشگیری و درمان سریع بیماران، همچنین اثبات اثر بخشی روش رایجه دره‌ای در منابع آموزی،
از طریق تحریک پتار پویایی و سیستم لیمبیک این مطالعه با هدف بررسی و اثبوت بندی طمرات معطر مؤثرتر راع غم وکندوب، از
دیدگاه طب سنتی آیری شکل گرفت.

روش انجام کار: در ابتدا، وزه های مربوط به رایجه دره‌ای استنشاقی شامل استنشاقی استنشاقی، بومبلی، لادخانه، نسوب، بخورات،
شوشبو و معطر در منابع طب سنتی آیری شامل قانون، مخزن، لادویه، لعدقه، حکیم، بومبلی، الحاقی، اشکورات بدیهی، ذخیره
خوارزمشاهی، الیه من حقایق لادویه، مود، جستجو قرار گرفته. سپس با مشخص شدن طمرات، در فرموده، وزه های مرتبط با لم
واثوبه از قبیل طرح، مژدی، دل‌مخاوی، دماغ، منشا، راع غم و لم، مایه‌خوارا و اثرهای سودای جستجو شده و برای هر مفرده، به ازای
هر کنه‌ی وزه یک اعتبار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: با بررسی انجام شده، ۲۶ مفرده معطر یافت شد که پس از اعتبار بندی بااثویت بندی آنها براساس کاربرد در راع غم وکندوب،
۱۰ مفرده بدست آمده به ترتیب شامل وردخاص سنتی، نسوب، طماخ، نسوب، پاسبین، ترح، قانق، ترح، سطرط و تازج می‌باشند.

بحث پایتوجه به نتایج به دست آمده و نیز بررسی پژوهش های صورت گرفته کنونی، گیاهان از مخلوطه های ارائه شده، نما و مرکبات
دارای اعتبار بالایی هستند که می‌توانند سرفصل مطالعات آرمایشگاهی و بائینی به شیوه رایجه دره‌ای استنشاقی قرار گیرند.