



**سومین همایش براسری طب مکمل و سنتی
پیشگویی و درمان بیماران با طب مکمل**

3rd National Congress on prevention & Treatment by Complementary
medicine



۳۰-۲۸ آبان ماه ۱۳۹۳، اهواز - ایران

(محدود)

- (۱) زهرا درویش معدن کاشانی (دانشگاه سهاوه، zahraeshah4@yahoo.com)
- (۲) زهرا درویشمعدن کاشانی، گروه طب سنتی، دانشکده پزشکی، دانشگاه اهواز، اهواز، ایران
- (۳) الهام تعارنگر (گروه طب سنتی، دانشکده پزشکی، دانشگاه سهاوه، اهواز، ایران)
- (۴) زهرا علی سهل (مرکز تحقیقات کارزمانی باسین طب سنتی، دانشگاه سهاوه، اهواز، ایران)
- (۵) فاطمه عمادی (مرکز تحقیقات کارزمانی باسین طب سنتی، دانشگاه سهاوه، اهواز، ایران)
- (۶) نسیبه طهرفردی (گروه زبان و زبان، دانشکده پزشکی، دانشگاه سهاوه، اهواز، ایران)

کلمات کلیدی: سلامت جنسی، بارد، جناع، طب سنتی ایران

طلسمه، سلامت جنسی از عوامل مهم در پایداری زندگی زناشویی است. شیوع قابل توجه اختلالات عملکرد جنسی از یکسو و تأثیر فکتر نابهر آن بر بیماریهای فردی، اختلالات خانوادگی و مشکلات اجتماعی، که منجر به افزایش طلاق در اجتماع شده است از سوی دیگر، ضرورت بهره‌مندی از تأثیر منسب جهت پیشگیری از این اختلالات را روشن می‌سازد. طب سنتی ایران به عنوان یک طب کل نگر، دارای تأثیر مشخصی بر این حوزه می‌باشد.

روش کار: در این مطالعه مروری - توصیفی، متون معتبر طب سنتی از قبیل کامل المسامه الطیبیه، قانون ابن سینا، حنفاصلحه نامری - در زمینه مسائل جنسی با کلید واژگان "بارد"، "جناع" و "سببی" مورد بررسی قرار گرفته، تحلیل محتوایی بر مطالب جمع آوری شده انجام گرفته است.

نتایج: بررسی منابع طب سنتی در حوزه تأثیر جنسی نشان از اهمیت رابطه جنسی منطال در سلامت روانی و جسمی افراد دارد و انجام صحیح آن، را، طبق تأثیر مطرح، منجر به افزایش نیروی جسمانی و رفع بیماریهای روانی می‌داند. از جمله تأثیر جنسی، می‌توان به توصیه انجام جناع، تنها در صورت ایجاد اشتیاق واقعی و در اوقات مناسب آن و اجتناب از جناع در اوقات نامناسبی که در منابع آمده اشاره کرد. در دیگر تأثیر در این حوزه، تفاوت مقدار مناسب جناع همراجه با توجه به قوت بدن، سن و فصل، شناخت آنچه به آمیزش جنسی کمک می‌کند و استفاده از ترکیبات موثر در تقویت قوای جنسی، مطرح می‌باشد.

بحث و نتیجه گیری: آموزش تأثیر سلامت جنسی طب سنتی ایران، شاید بتواند گام موثری در جهت ارتقای سلامت افراد جامعه و استحکام خانواده‌ها برآورد و باعث کاهش بروز طلاق به عنوان یکی از مشکلات اجتماعی گردد.