



تعیین نقش نگرش مادر به قاعدگی در تبیین نگرش به قاعدگی دختران

سمانه قیصری پور (دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی خانواده درمانی)

حمید یعقوبی (دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی، استادیار دانشگاه شاهد)

علیرضا مهدویان (دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی، استادیار دانشگاه علم و فرهنگ)

مقدمه: قاعدگی به عنوان رخدادی طبیعی و دوره‌ای بر سلامت جسم و روان زنان اثر گذار بوده و بازتاب مسائل پیرامون آن همچون نگرش به قاعدگی عملکردشان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش نگرش مادر به قاعدگی در تبیین نگرش به قاعدگی دختران بود

مواد و روش کار: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش‌آموزان دختر مقطع متوسطه در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ شهر تهران و مادران آنها بود. نمونه متشکل از ۳۳۲ دانش‌آموز که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده شامل مقیاس نگرش به قاعدگی بروکس-گان و روبل (۱۹۸۰) است. طرح پژوهش، از نوع همبستگی است و داده‌های به دست آمده با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل رگرسیون چندمتغیره نشان داد که نگرش به قاعدگی مادر به عنوان یک واقعه بی اثر بر رفتار فردی با ۹۵/۵ درصد از قوی ترین پیش‌بینی کننده‌های نگرش به قاعدگی دختران است.

بحث و نتیجه‌گیری: عوامل مؤثری همچون نگرش مادر به قاعدگی بر دیدگاه دختران نسبت به این چرخه طبیعی و مسائل پیرامون آن نقش دارند. بنابراین اهمیت آموزش نگرش مناسب به این رخداد حساس ضروری به نظر می‌رسد.

کلمات کلیدی: زنان، نگرش به قاعدگی، دختران