

چگونگی انجام خود آزمایی سینه و عوامل مرتبط با آن

بابک مهاجری^۱، پریسا پیشرویان^۲، قره‌هاج جعفری^{۳*}

۱. دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

۲. استادیار گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

مقدمه و هدف: یکی از شایع‌ترین سرطان‌های زنان، سرطان پستان است که متأسفانه بروز آن در حال افزایش است و در صورت تشخیص زود هنگام، درصد مرگ و میر به مقدار قابل توجهی کاهش می‌یابد. خودآزمایی پستان یکی از روش‌های غربالگری این بیماریست که امروزه بر انجام منظم آن تأکید می‌شود. ما در این مطالعه به بررسی نحوه عملکرد در این خصوص پرداخته ایم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع مقطعی یا جنبه‌های توصیفی و تحلیلی بوده است. نمونه‌های مورد بررسی شامل ۴۹۶ نفر بودند که اطلاعات مورد نیاز به بوسیله پرسشنامه‌ای محقق ساخته، گردآوری و پس از ورود به کامپیوتر با نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمونهای کای اسکور، آنالیز واریانس و t-test مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سن افراد مورد بررسی ۴۲/۲۲ سال با انحراف معیار ۸/۵ به دست آمد. اکثریت افراد مورد بررسی لیسانسه (۲۰/۱۵)، معلم (۱۶/۱۱) و استخدام رسمی (۷۴/۲) بودند. عمده افراد مورد مطالعه متأهل (۸۴/۲) بودند و میانگین تعداد فرزندان ۲/۳۱ با انحراف معیار ۰/۸۸ به دست آمد. ۳۳/۹٪ نمونه‌ها اصلاً خود آزمایی سینه انجام نمی‌دادند. ۱۷/۷٪ به صورت منظم و ۴۹٪ هم به طور نامنظم اقدام به خود آزمایی می‌کردند. در این تحقیق بین وضعیت تاهل ($p < 0.0001$)، سن ($p < 0.001$)، وضعیت استخدامی ($p = 0.18$) با انجام BSE ارتباط معنادار آماری بدست آمد.

نتیجه‌گیری: علی‌رغم انتظار و با توجه به ساده بودن، درصد بالایی از افراد خودآزمایی سینه انجام ندادند. که باید بر این مسئله تأکید بیشتری صورت بگیرد.

کلمات کلیدی: خود آزمایی سینه، خانمها، عملکرد