



## آیا چاقی تعیین کننده ماندگاری درد پرینه بعد از زایمان طبیعی می باشد؟

کبری خاجوی شجاعی<sup>۱</sup>، ناهید خلدی<sup>۲</sup>، دکتر اشرف پیراسته<sup>۲</sup>

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بارداری به سبب تغییرات هورمونی فی نفسه چاق کننده است اما روند افزایش وزن در زنان مختلف متفاوت است. مادران جوان و اول زا معمولاً اضافه وزن بیشتری نسبت به مادران مسن تر و چند زا دارند. مطالعات نشان داده اند که چاقی در زنان باردار می تواند همراه با عوارض متعدد مادری و جنینی از جمله زایمان سخت باشد. درد ناحیه پرینه بعد از زایمان طبیعی، و ماندگاری آن می تواند بر سلامت جسمی و روانی مادر موثر باشد. هدف این مطالعه تبیین نقش چاقی بعنوان یک عامل مرتبط با درد پرینه بعد از زایمان طبیعی همراه با اپی زیوتومی می باشد.

روش مطالعه: این مطالعه مشاهده ای طولی بر روی ۵۱۰ زن حامله نخست زا که زایمان طبیعی در بیمارستانهای آموزشی تهران داشتند انجام شد. نمونه گیری به صورت در دسترس و داده ها از طریق فرم اطلاعاتی که روایی محتوا و پایایی آن (آزمون-آزمون مجدد) ۰/۸۰ تعیین گردید با مصاحبه توسط محقق در ۲۴ ساعت، ۱۰ روز و ۴۰ روز بعد از زایمان گردآوری شد. داده ها توسط نرم افزار آماری SPSS و آزمون همبستگی اسپیرمن، آزمون های کای دو و من ویتنی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: این پژوهش نشان داد فراوانی درد پرینه در روز اول ۹۶/۴٪، روز دهم ۶۳٪ و در روز ۴۰ بعد از زایمان ۲۵٪ می باشد. بین شاخص توده بدن با درد پرینه بعد از ۲۴ ساعت ارتباط منفی وجود داشت به این معنی که فراوانی درد پرینه در زنانی که شاخص توده بدنی بالا داشتند کمتر بود ( $p < 0.009$ )، ولی در روز ۴۰ بعد از زایمان، زنانی که میانگین شاخص توده بدنی آنها بالا تر بود درد پرینه بیشتری گزارش کردند ( $p < 0.004$ ).

بحث و نتیجه گیری: این تحقیق نشان داد که اگرچه چاقی می تواند در ابتدای سبب کاهش حس درد شود ولی در دراز مدت به علت کند بودن روند ترمیم و بهبودی درد همچنان باقی می ماند.

## واژه های کلیدی:

چاقی، درد پرینه، نمایه توده بدنی، زنان نخست زا، اپی زیاتومی

۱-اعضای هیات علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد، گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی prskhajavi@yahoo.com

آدرس: تهران-بلوار کشاورز-خیابان شهید عبدا...زاده- دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد، گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی