



۳۰ مهر ۱۳۹۳



همایش سراسری اخلاق و فرهنگ در علوم سلامت

بررسی نگرش و توانایی معنوی دانشجویان منتخب شهر تهران

سیده نوابه حسینخانی^۱، محمدرضا حیدری^۲، رضا نوروززاده^۳

۱. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

۲. استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

۳. مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

مقدمه: یکی از اجزای زندگی سالم توجه به نیازهای معنوی است. به دلیل آنکه انسان موجودی زیستی، روانی، اجتماعی و معنوی است، معنویت مبتنی بر جهان بینی توحیدی می تواند سبک زندگی انسان را اعتلا بخشد. در این سبک زندگی، رفتارهای آسیب زا به تدریج، کاهش یافته و رفتارهای سالم افزایش می یابد. شناخت انسان از معنویت در چند قرن اخیر، چندان پیشرفتی نداشته، حال آنکه توانایی ذهنی بشر رشد قابل ملاحظه ای کرده است. حاصل آنکه میان سطح فکری انسان و اصول معنوی فاصله ای روزافزون به وجود آمده و همین فاصله است که علاوه بر عوامل دیگر، سبب سردرگمی در معنویت گردیده است.

براساس تعاریف مختلف، معنویت یک مسیر و یک فرایند رشد با هدف رسیدن به تعالی و شناخت هر چه بیشتر خداوند و نزدیک شدن به او به شمار می آید که زمینه مورد نیاز بر ای قرار گرفتن در این فرایند به صورت گرایش های بالقوه در وجود انسان نهاده شده و اولین مرحله پس از توجه به این گرایش ها، دست یافتن به نگرش معنوی، و در مرحله بعد، عمل و رفتار بر اساس آن نگرش است.

جوانان دارای نهادی پاک هستند که هنوز به زنگارهای مختلف آلوده نگشته اند و اگر تحت تعالیم معنوی تربیت شده باشند، آینده خوبی برای خود و جامعه شان رقم میزنند و میتوانند با اخلاق پسندیده ای زندگی شان را پیش ببرند. این مطالعه باهدف بررسی نگرش و توانایی معنوی دانشجویان انجام گردید.

روش: این مطالعه از نوع توصیفی، تحلیلی است که حدود ۳۰۰ دانشجو را از رشته های مختلف به روش نمونه گیری قابل دسترس مورد مطالعه قرار میدهد. پرسشنامه ۴۳ گویه ای بررسی نگرش و توانایی معنوی معتبر شده توسط گروهی محققین ایرانی در این مطالعه مورد استفاده قرار گرفته است که به روش لیکرت موارد را ارزیابی نموده و با استفاده از نرم افزار SPSS رابطه بین تعدادی عوامل دموگرافیکی با نگرش و توانایی معنوی مورد بررسی قرار میگیرد

نتیجه گیری: نتایج حاصل از مطالعه مقدماتی این تحقیق نشان داد که بطور کلی نگرش جوانان مورد مطالعه در مورد معنویات خوب بود و اکثریت (۹۵ درصد) خدا را در نظر داشتند و جنسیت در این نگرش تاثیر قابل توجهی نداشت. همچنین سن و نوع رشته تحصیلی نیز رابطه معنی داری با نگرش نشان نداد ($p= 1/6$). بطور کلی میانگین رتبه نگرش معنوی ($3/8 \pm 0/37$) بالاتر از توانایی معنوی ($2/5 \pm 0/4$) بود. بیشترین اقداماتی که دانشجویان برای کسب آرامش روحی و در هنگام مواجه با مشکلات انجام میدادند، عبارت بودند از نماز خواندن ۵۵٪، دعا کردن ۹۰٪، با خدا صحبت کردن ۹۸٪، گوش کردن به موسیقی ۷۰٪، فکر کردن ۹۰٪. انجام چنین مطالعاتی برای اطلاع یافتن از روحیات جوانان و برنامه ریزی دقیقتر جهت افزایش اخلاقیات و معنویات مورد نیاز جامعه میباشد

واژه های کلیدی: نگرش معنوی، توانایی معنوی، دانشجویان، اخلاق