



ارزیابی بالینی درمان با لیزر با سطح پایین LLLT برای درمان استوماتیت آفتی راجعه

دکتر فرید عباسی

دانشیار گروه بیماری‌های دهان، دانشکده دندانپزشکی دانشگاه شاهد

هدف مطالعه حاضر بررسی اثر لیزر با سطح پایین روی کنترل درد و ترمیم استوماتیت آفتی راجعه (RAS) است.

پس زمینه

یکی از شایع‌ترین شرایط پاتولوژیک در حفره دهان RAS است. این ضایعه التهابی ایمنونولوژیک چند فاکتوری باعث ناراحتی بیمار می‌شود و درمان در این بیماری به خاطر اتیولوژی نامعلومش متناقض است. تعدادی از انواع درمان‌ها برای این ضایعه امتحان شده است اما هیچ کدام قطعی نیستند. درمان با لیزر با سطح پایین برای ضایعاتی با طبیعت التهابی، نه به عنوان یک مهار کننده بلکه به خاطر فعالیت تعدیل‌کنندگی دارو و اثرات ترمیمی آن روی بافت‌ها استفاده شده‌اند.

مواد و روش‌ها

بسیار بیمار مبتلا به RAS به دو گروه تقسیم شدند. یکی گروهی که با داروی پماد کورتیکوئیدی درمان شدند (۵ نفر) و گروه دیگر با لیزر (۱۵ نفر). در مورد گروه یک درمان معمول با تریامیسینولون استونید ۴ بار در روز انجام گرفت. برای بیماران گروه دوم درمان لیزر با لیزر دیود PINAGAA با طول موج ۶۷۰ نانومتر، $Mw = 50$ ، 2 J/cm^2 ، در هر نقطه به صورت روزانه یک جلسه در روزهای متوالی انجام شد. هر دو درمان تا ناپدید شدن ضایعات ادامه پیدا کرد. تمام بیماران به صورت روزانه مورد ارزیابی قرار می‌گرفتند و پارامترهای کلینیکی زیر برای هر کدام از آنها در هر جلسه معین می‌شد: شدت درد قبل و بعد از درمان و سنجش کلینیکی سائز ضایعات.

نتایج

نتایج نشان داد که ۷۵٪ بیماران کاهش درد را در همان جلسه درمان با لیزر گزارش کردند و بعد از ۴ روز ضایعه به طور کلی ناپدید شد. از بین رفتن ضایعه در گروه با درمان معمول ۵ تا ۷ روز گزارش شده است.

استنتاج

استفاده از LLLT تحت شرایط ذکر شده در این مطالعه اثرات ضد درد و ترمیمی روی RAS را بیان می‌کند.