

رفتارهای پر خطر در نوجوانان و جوانان

نویسندگان: آریتا کیانی آسیابو

عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی شاهد

آدرس: خیابان ولیعصر نرسیده به چهارراه طالقانی روبروی هتل جهان، کوچه شهید رحیم زاده،

پلاک 3 دانشکده پرستاری و مامایی شاهد

مقدمه: رفتارهای پر خطر نوجوانان و جوانان در همه جوامع از مشکلات عمده خانواده ها و از علل مهم مرگ و میر در این دوره سنی می باشد.

متن: مهمترین رفتارهای پر خطر در این گروه تصادفات، مصرف الکل، قتل، خودکشی، رفتارهای جنسی نامشروع، اعتیاد، خشونت ها و مشکلات غذایی می باشد. علل مهم تصادفات عدم استفاده از کمربند ایمنی در 60-70٪، مصرف مشروب و الکل در حین رانندگی 30٪ موارد را تشکیل می دهد. قتل در مردان جوان بیش از 5 برابر زنان جوان و سه برابر سنین بالای 40 سال گزارش شده و در 40٪ موارد قتل، مصرف الکل نیز همراه بوده است. در 20٪ دبیرستانی ها فکر خودکشی گزارش شده است و 10٪ آنان واقعاً اقدام به خودکشی می کنند. در افرادی که خودکشی را به پایان می رسانند، مردان سه برابر زنان را تشکیل می دهند. از دیگر رفتارهای پر خطر فعالیت جنسی نامشروع است که در بیش از 45٪ دبیرستانی ها گزارش شده است. حدود 15٪ جوانانی که فعالیت جنسی نامشروع دارند، دارای بیش از 4 شریک جنسی هستند. این مسئله مشکلات بهداشتی، از جمله ایدز و هپاتیت را در پی دارد. زیرا مطالعات نشان می دهد حدود 50٪ جوانانی که فعالیت جنسی نامشروع دارند از کاندوم استفاده نمی کنند و بیشترین درصد STD در بین جوانان 13-19 ساله بوده است.

مصرف داروهای اعتیاد آور از دیگر رفتارهای پر خطر در جوانان است که امروزه فکر بسیاری از خانواده ها را درگیر نموده است. در بین این افراد استعمال سیگار بیشتر است و علاوه بر آن مصرف حشیش، کوکائین، هروئین و شیشه نیز در 2-4٪ جوانان گزارش شده است.

تجاوز جنسی نیز علت دیگر مشکلات و مرگ و میر در جوانان خصوصاً سنین دبیرستانی است که معمولاً به دنبال موضوعات عشقی حادث می شود و آسیب های ناشی از آن برای زنان و مردان برابر است.

اختلالات غذایی، رفتارهای پر خطر دیگر است که در دختران 10-20 برابر پسران دیده می شود. شایعترین فرم آن سعی در کاهش وزن است که از روشهای مختلف از جمله غذا نخوردن و استفراغ عمدی استفاده می شود.

نتیجه گیری: رفتارهای پر خطر در جوانان و جوانان خصوصاً مردان بیش از هر گروه سنی دیگر است. بنابراین بررسی و آموزش در خصوص رفتارهای پر خطر برای این گروه اهمیت خاصی دارد که در این مقاله مورد بحث قرار خواهد گرفت.