



تسهیل سازی در مراقبت والدین از کودکان مبتلا به فلج مغزی

نسرين علائی^۱، فرحناز محمدی شاهبلاغی*^۲، حمید رضا خانکه^۳، سیما محمدخان کرمانشاهی^۴

چکیده

والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی در معرض پیچیدگی های مراقبتی کودک مبتلا قرار داشته و جهت ارائه مراقبت بهینه از کودک مبتلا نیاز به کمک رسانی و توانمند شدن دارند. هر گونه حمایت از والدین، آن ها را در ارائه مراقبت بهینه از کودک مبتلا مصمم تر می نماید. این مطالعه به منظور کشف روش های پشتیبانی از والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی انجام گردید.

روش مطالعه: این مطالعه بارویکرد کیفی به روش تحلیل محتوا، براساس نمونه گیری مبتنی بر هدف، با مشارکت ۳۱ تن از افراد متشکل از والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی مراجعه کننده به مراکز توانبخشی شهر تهران، و کارشناسان در سال ۱۳۹۱-۱۳۹۰ انجام گرفت. داده ها از طریق مصاحبه نیمه ساختاریافته با هریک از مشارکت کنندگان، جمع آوری و به روش استقرائی^۵ مورد تحلیل و بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل داده ها دو طبقه اصلی متشکل از طبقه یاری رسانی حامیان رسمی با زیر طبقات ارائه مشاوره حرفه ای به والدین، تامین رسمی امکانات مراقبتی و نیز طبقه همیاری حامیان غیر رسمی با زیر طبقات کمک دهی در مراقبت از کودک، پشتیبانی معنوی- عاطفی از والدین را آشکار نمود.

نتیجه گیری: نتایج حاصله نشان داد والدین حین مراقبت از کودک مبتلا از کمک های رسمی و غیر رسمی به صورت مکمل با محتوای متفاوت برخوردار می شوند. حامیان از بیرون خانواده، با درک مشکلات والدین در جهت کاهش دشواریهای مراقبتی اقداماتی می نمایند تا مراقبت از کودک مبتلا را تسهیل نمایند.

واژگان کلیدی: تسهیل سازی مراقبت، والدین، کودکان مبتلا به فلج مغزی، تحلیل محتوا

مقدمه

فلج مغزی، بیماری مزمن همراه با میزانی از ناتوانی است. میزان شیوع آن در کشورهای مختلف در هر ۱۰۰۰ تولد زنده از ۱.۵ تا بیش از ۴ تخمین زده می شود (ارنسون و همکاران^۶، ۲۰۰۹؛ لیم، ون^۷ ۲۰۰۹). بسیاری از کودکان مبتلا که اختلال تکاملی، ارتباطی، حسی و آسیب های ذهنی را تجربه می کنند، در اعمال مراقبت از خود محدودیت های پیچیده ای داشته و مراقبت اختصاصی تری را می طلبند (راینا^۸، ۲۰۰۵). اصولاً والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی نسبت به سایر والدین بحران های بیشتری را تجربه می کنند (تی سای و وانگ، ۲۰۰۹). به همین دلیل والدین کودک مبتلا برای ارائه مراقبت بهینه از کودکان به منابع حمایتی متفاوتی نیاز دارند. با توجه به ضرورت تداوم مراقبت و توانبخشی کودک مبتلا، والدین به عنوان

^۱ دانشجوی دکتری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد، تهران، ایران. شماره تماس: ۰۹۱۲۲۰۶۶۲۷۰

^۲ استادیار، عضو مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران. (نویسنده مسئول. پست الکترونیکی: f_mohammadi_2000@yahoo.com)

^۳ دانشیار، گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران.

^۴ استاد یار، گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس تهران ایران.

^۵ Induction method

^۶ Arneson et al.

^۷ Lim & Won

^۸ Raina