

نقش سبک زندگی در ناباروری زوجین از دیدگاه طب سنتی – شیعه

کبری خاجوی شجاعی^{۱*}، اکبر شیخانی^۲، خدیجه شیخانی^۳، معبود اسمعیلی^۴

۱. مربی، مامایی، بهداشت مادر و کودک، دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد
۲. مربی، دامپزشکی، دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد اخلاق دانشگاه معارف اسلامی قم
۴. طلبه پایه ۳ مدرسه امام حسن مجتبی علیه السلام

prskhajavi@yahoo.com

مقدمه و هدف: ناباروری بسیار مورد توجه طب سنتی قرار گرفته است. درمان ناباروری مستلزم صرف هزینه زیاد و صبر است. طب سنتی دارای رویکرد ویژه‌ای به نازایی است. با توجه به اهمیت موضوع به تبیین نقش سبک زندگی در ناباروری از دیدگاه طب سنتی-اسلامی می پردازیم.

روش کار: این تحقیق یک بررسی متون است که حاصل کار بر روی ۵ کتاب معتبر در طب سنتی و شیعه از قبیل: قانون، ذخیره خوارزمشاهی، کافی، طب الائمه و من لایحضر می باشد.

یافته ها: در طب سنتی برای تشخیص ناباروری؛ زن و مرد هر دو بررسی می شوند. این مکتب کل نگر؛ کلیه قوای جسمی و روحی را در ایجاد ناباروری سهیم می داند. در این مقاله فقط به عللی که در طبقه بندی سبک زندگی قرار می گیرند می پردازیم از قبیل:

الف: علل ناباروری اسپرم یا اووم

واکنش های روانی مانند غصه خوردن زیاد، ترس زیاد، شوکه شدن و بیمناک گشتن. پر خوری و عدم هضم غذا.

ب: علل ناباروری منی (اسپرم و سایر ترکیبات)

اعتیاد به الکل، پر خوری، زیاده روی در جماع، بدن ناسالم، زیرا: "منی از همه اندامان بدن می چکد".

نتیجه گیری: از منظر کل نگر این مکتب پزشکی؛ انسان یک سیستم کامل است، که عملکرد مناسب آن، به عملکرد اجزاء آن بستگی دارد. بنا بر این عملکرد درست اجزای بدن به عناصر در یافتی سالم و مناسب بستگی دارد. کیفیت این عناصر مرتبط با سبک زندگی فرد است. بنا بر این در گام اول تشخیص و درمان ناباروری می بایست به سبک زندگی زوج نابارور توجه کرد و در چگونگی اصلاح آن کوشید.

کلید واژه ها: ناباروری، سبک زندگی، طب سنتی، طب شیعه