

انچه هر دندانپزشک باید حین پرداخت کامپوزیتها بداند

دکتر مهشید محمدی بصیر^۱

در سال های اخیر بهبود خواص مکانیکی و زیبایی و همپای آن افزایش خواسته های زیبایی بیماران موجب استفادۀ گسترده از مواد کامپوزیتی در ترمیم های قدامی و خلفی شده است. باید به خاطر بسپاریم که حفظ و تداوم زیبایی، ثبات رنگ و بقای ترمیم های کامپوزیتی در دهان وابسته به یک نکته بسیار مهم است که معمولا نادیده گرفته می شود و آن هم اتمام و پرداخت آن ها است. خراشیدگی های ریزسطحی بوجود آمده در طی یکسری فرایندهای فیزیکی استفاده شده به منظور تغییر سطوح را خشونت سطحی (surface roughness) می نامند که باید در زمان تماس دندان ها مساوی یا کمتر از خشونت سطحی مینای دندان باشد. خشونت سطحی باقی مانده در ترمیم های کامپوزیتی می تواند موجب افزایش تجمع پلاک باکتریایی، پوسیدگی ثانویه، التهاب لثه، رنگ پذیری ترمیم، کاهش مقاومت در برابر سایش، کاهش طول عمر ترمیم، از دست رفتن یکپارچگی مارجینال ترمیم، کاهش نمای زیبای ترمیم به علت شکست نور بیشتر و خشونت سطحی ازار دهنده برای بیمار شود. بیماران می توانند خشونت سطحی کمتر از یک میکرومتر را توسط حس تشخیص دهند. سازندگان رزین های کامپوزیتی با کوچکتر کردن سایز فیلر ها را به دنبال افزایش خاصیت پالیش پذیری و کاهش خشونت سطحی و نهایتا زیبایی کامپوزیت ها بعد از پرداخت هستند. به طور کلی خشونت سطحی در کامپوزیت ها بعد از اتمام و پرداخت به اندازه، شکل و درصد وزنی فیلرها وابسته است. اما این موضوع به خوبی شناخته شده است که زیبایی و پایداری ترمیم های کامپوزیتی با استفاده از فرایندهای اتمام و پرداخت افزایش پیدا می کند و باقی ماندن صافی سطوح در این ترمیم ها یک فاکتور ضروری است. اکثر تحقیقات نشان داده اند که صاف ترین سطح بدون استفاده از پرداخت و زیر نوار Mylar بدست می آید. ولی کانتور دادن و اتمام و پرداخت ترمیم ها نیازمند برداشت مواد اضافه و بدست آوردن تصویر اناتومیک و یک سطح شیشه ای است.

۱- عضو هیات علمی بخش ترمیمی دانشکده دندانپزشکی شاهد.



اتمام و پرداخت در دندان پزشکی ترمیمی طبق مراحل زیر انجام میشود :

- ۱- کانتور دادن به ترمیم به منظور بدست آوردن آناتومی دندان.
- ۲- برداشتن و صاف کردن خشونت سطحی و خراشیدگی های بوجود آمده توسط ابزارهای finishing در پرداخت اولیه (initial polishing).
- ۳- تلاش برای بوجود آوردن سطحی با صافی بالا مانند مینای دندان از طریق پرداخت نهایی (final polishing)

سیستم ها ، روش ها و وسایل مختلفی نیز برای اتمام و پرداخت ارائه شده است، از این جمله میتوان به انواع سیستم های تک مرحله ای و چند مرحله ای ، فرز های الماسی ، کارباید ، نوار و دیسکهای ساینده، خمیر پالیش، کاپ های سخت و نرم و اجزای ساینده اشاره نمود. هر کدام از سازندگان برای دفاع از سیستم و روش کار خود، دلایلی از قبیل افزایش جلای سطحی، صیقل سطحی، صرفه جویی در زمان، ایجاد کمترین خشونت سطحی و اسان بودن مراحل کار را مطرح می کنند. در این سخنرانی سعی خواهد شد ضمن مروری بر اصول اتمام و پرداخت کامپازیتها به سیستمهای جدید پرداخت و روش استفاده از آنها بپردازیم.