

مداخلات روانشناختی در PTSD پیامد سوانح و بحران‌ها و حوادث تروریستی

فاطمه رحیمی^۱، ناهید رژه^۲، شهباز یزدانی^۳، سیما فیض‌اله زاهدی^۴، فاطمه عابدی^۵

۱- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج- دانشگاه علوم و خدمات بهداشتی درمانی البرز - کرج - ایران.
 frahimi110@gmail.com . ۲- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران- دانشگاه
 شاهد، تهران، ایران. . ۳- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج- دانشگاه علوم و خدمات بهداشتی درمانی
 البرز - کرج - ایران. . ۴- معاونت درمان- دانشگاه علوم و خدمات بهداشتی درمانی البرز - کرج - ایران. . ۵- مرکز
 پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج- دانشگاه علوم و خدمات بهداشتی درمانی البرز - کرج - ایران.

اختلال استرس پس از ضربه، یک اختلال اضطرابی است که به واسطه نفوذ خودبه‌خودی خاطرات نامطلوب و ناخواسته مشخص می‌شود که سبب وقوع پره‌شانی و ناراحتی مفرط روانشناختی می‌شود. این اختلال اغلب یک وضعیت پیچیده، مزمن، و طولانی مدت است. شدت، وسعت، دیرپایی و تشخیص هم‌ابتلائی‌ها، اهمیت زیادی در فرایند اتخاذ تصمیم درباره زمان و انتخاب درمان، دارد. چنین اختلالی ممکن است برخاسته از تجارب جنگ، شکنجه، یلایای طبیعی، حمله تروریستی، تجاوز و سوانح جدی باشد. این اختلال در قربانیان حاصل از تجارب قوی همچنین در بسیاری از افراد آتش‌نشان، یزשکان، پرستاران و کلیه افراد حاضر در سانحه گزارش شده است. انجمن روانپزشکی آمریکا، میزان شیوع اختلال استرس پس از ضربه در زنان ۱۰ تا ۱۲ درصد و در مردان ۵ تا ۶ درصد گزارش شده است. در ایران نیز بعد از جنگ ایران و عراق و بروز این اختلال مطرح بوده است. بسیاری از افراد یا این اختلال استرس مزمن رنج می‌برند و یا وجود اینکه چندین سال تحت درمان دارویی بوده‌اند، ولی نتایج امیدوارکننده نبوده است. میان‌قنون‌ارایه شده، حساسیت زدایی توأم با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR) بیشتر از سایر روش‌ها در درمان اختلال استرس پس از سانحه به کار گرفته شده است. حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد روش درمانی پیچیده‌ای است و از عناصر متعددی تشکیل شده است و این روش درمانی جدید است که در برگیرنده عناصری از مواجهه درمانی و درمان رفتاری شناختی است که با قنون حرکات چشم، ضربات دست و تحریک شنوایی ترکیب شده است و دستیابی و پردازش مجدد خاطرات تروماتیک را در یک سیک سازگار تسریع می‌کند و با پردازش طبیعی اطلاعات هیجانی به مغز کمک می‌کند.

واژه‌های کلیدی: و استرس پس از سانحه | اختلال اضطرابی EMDR