



۴۰ خنجر بی بی

زبان رعایت بهداشت دهان و دندان در جمع کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر

۱. مریم باقری<sup>۲</sup>، فاطمه حاجی آبادی<sup>۲</sup>

پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

Email: emamiz@mums.ac.ir

پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیماریهای پریودونتال و پوسیدگی دندان، یکی

از مشکلات دندان در دوران بارداری است که با تاثیر بر

تولید پاره شدن غشاهای جنینی، ایجاد

مشکلات زودرس و بدنبال آن تولد قبل از موعد نوزاد

(پری) و تولد نوزاد کم وزن می شوند. با توجه به

مشکلات دهان و دندان در زنان حامله و عوارض ناشی

از آن، مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان رعایت

بهداشت دهان و دندان در مادران باردار انجام شد

در این مطالعه توصیفی، پرسشنامه ای مشتمل بر

۲۵ سوال (بلی-خنجر) در رابطه با

بهداشت دهان و دندان دوران بارداری در اختیار ۶۰ مادر باردار

مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش بهداشت

شهر قرار داده شد. داده ها با استفاده از آمار

توصیفی تحلیل قرار گرفت.

نتایج نشان می دهد که ۶۰ درصد نمونه ها نسبت به

بهداشت دهان و دندان در دوران بارداری آگاهی متوسط داشتند

معاینات دوره ای در این زمان و توجه به بهداشت

دهان را مورد نیاز دانستند. با وجودی که ۶۰ درصد

نسبت لثه - دندان و ۳۰ درصد پوسیدگی دندان ها

دوره ذکر کردند ولی تنها ۳۰ درصد از آنان معاینات

دهان را انجام داده و آنرا مفید ارزیابی نمودند. نتایج

این مطالعه نشان می دهد که مادران باردار به علت شرایط خاصی

بیشتر مستعد مبتلا به مشکلات بهداشتی دهان و

دندان می باشند، گرچه مراقبت و توجه کمتری به این مهم را انجام می دهند.

بحث و نتیجه گیری: مادران باردار به علت تغییرات هورمونی و

استفاده از ذخایر بدن، تمایل به مصرف مواد قندی (۶۳٪) و

اسیدی شدن بزاق به دنبال تهوع و استفراغ در معرض

پوسیدگی دندان و بیماری های لثه می باشند. با توجه به یافته

های این پژوهش و مطالعات احمدیان (۱۳۸۲)،

عموئیان (۱۳۸۶) حاجی کاظمی (۱۳۸۴) ضرورت توجه بیشتر

به امر آموزش و پیگیری بهداشت دهان و دندان مادران باردار

در مراکز بهداشتی و خانه های بهداشت توصیه می شود.

واژه های کلیدی بهداشت دهان و دندان، بیماریهای لثه، دوران

بارداری

۴۷: بررسی دیدگاه دانشجویان دختر دانشگاه شاهد

در مورد زایمان طبیعی

معصومه حیدری<sup>۱\*</sup>، شفیقه محمدی تبار<sup>۲</sup>، آرزیتا کیانی

آسیاب<sup>۳</sup>

\*۱- کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه شاهد

E-mail: heidari@shahed.ac.ir

۲- کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه شاهد

۳- کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه شاهد

زمینه و هدف: عمل سزارین در طی ۲۰ سال اخیر از ۵٪ به

۲۰٪ در دنیا افزوده شده و در ایران نیز در برخی مناطق تا

۱۰ برابر استاندارد جهانی است. از طرف دیگر مشاهده می

گردد روز بروز بر تعداد خانمها بی که تقاضای سزارین

دارند اضافه می گردد. سوالی که مطرح است این است که چرا

خانمها بیشتر خواهان سزارین هستند. علت چیست؟ و چگونه

می توان از آن پیشگیری کرد در این مطالعه نگرش و انگیزه

دختران مجرد دانشجوی در مورد عمل سزارین و زایمان و ژینال

بررسی شده است

روش کار: مطالعه به صورت مقطعی در مورد ۱۰۰ دانشجوی

دختر مجرد دانشگاه شاهد در سال ۱۳۸۶ انجام گرفت.

پرسشنامه مورد استفاده مشتمل بر سوالات مربوط به اطلاعات

شخصی و سوالات مربوط به میزان آگاهی آنان از نوع زایمان

مجله زنان و نازایی مامائی ایران