

# ارتباط بین رفتار رهبری مربی، انسجام گروهی و عملکرد تیم‌های والیبال لیگ برتر زنان ایران

ناهید طالبی<sup>۱</sup>، فاطمه عبداللهی<sup>۲</sup>

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۰۷/۲۷

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۰/۰۸/۰۹

## چکیده

هدف این تحقیق تعیین ارتباط بین رفتارهای رهبری مربی، انسجام گروهی و عملکرد تیم‌های والیبال لیگ برتر زنان است. در این تحقیق همبستگی ۷۶ والیبال‌یست زن از تیم‌های لیگ برتر در سال ۱۳۸۸ با میانگین سن  $26 \pm 4/96$  سال، سابقه ورزشی  $74 \pm 4/71$  سال و سابقه عضویت در تیم‌های حرفه‌ای  $73 \pm 3/55$  سال پرسشنامه اطلاعات فردی، مقیاس رهبری در ورزش (چلادورای و صالح، ۱۹۸۰) و پرسشنامه انسجام گروهی (کارون و همکاران، ۱۹۸۵) را تکمیل کردند. از ضریب همبستگی پیرسون و مدل رگرسیون چندمتغیره در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ و نرم‌افزار آماری SPSS برای تجزیه و تحلیل استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد سطح کلی انسجام گروهی ارتباط معنی‌داری با ابعاد آموزش و تمرین، رفتار دموکراتیک، رفتار آمرانه، حمایت اجتماعی، بازخورد مثبت و سطح کلی رفتارهای رهبری دارد ( $p < 0/05$ ). همچنین عملکرد تیم‌های والیبال لیگ برتر زنان با ابعاد آموزش و تمرین، رفتار دموکراتیک، رفتار آمرانه، حمایت اجتماعی، بازخورد مثبت، سطح کلی رفتارهای رهبری، انسجام وظیفه‌ای، انسجام اجتماعی و سطح کلی انسجام گروهی ارتباط معنی‌داری دارد ( $p < 0/05$ ). در ادامه، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد رفتارهای دموکراتیک و آمرانه نقش معنی‌داری در تبیین انسجام وظیفه‌ای (۵۶٪)، انسجام اجتماعی (۶۳٪) و سطح کلی انسجام گروهی (۷۳٪) دارند، در حالی که علاوه بر این رفتارها، بُعد بازخورد مثبت نیز از رفتارهای رهبری تعیین‌کننده انسجام اجتماعی در تیم‌های والیبال لیگ برتر به‌شمار می‌آید ( $p < 0/05$ ). در خصوص عملکرد، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد هنگامی که رفتارهای رهبری و ابعاد انسجام گروهی به‌طور همزمان وارد تحلیل رگرسیون می‌شوند، تنها رفتارهای رهبری شامل آموزش و تمرین، حمایت اجتماعی و بازخورد مثبت قادر به پیش‌بینی عملکرد تیمی است. یافته‌های این تحقیق اهمیت رفتارهای رهبری مربی در تبیین انسجام گروهی و عملکرد تیمی را تأیید می‌کند.

**واژگان کلیدی:** رفتارهای رهبری مربی، انسجام گروهی، عملکرد تیمی، والیبال.