



همایش کنفرانس مراقبت و سلامت  
The National Conference of  
Care & Health

۲-۴ اسفند ۱۳۹۰، دانشگاه علوم پزشکی گیلان 22-23 February, Guilan, Iran

تأثیر مداخله آموزشی مراقبت مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی در رابطه با آگاهی و رفتارهای پیشگیری کننده از دیابت نوع ۲ در مراجعین مراکز بهداشتی درمانی  
اشرف پیراسته\*، ناهید خلدی، علی دواتی  
اعضای هیأت علمی دانشکده پزشکی شاهد، pirasteh.ashraf@gmail.com

مقدمه و هدف: دیابت یک مشکل بهداشتی عمده و یکی از شایع ترین بیماریهای مزمن در جهان معاصر محسوب می شود که مرگ و میر ناشی از عوارض دیررس آن به طور چشمگیری در حال افزایش است. استراتژی رایج امروز در خصوص پیشگیری از بیماری دیابت، آموزش بهداشت است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر برنامه آموزش بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در رابطه با رفتارهای پیشگیری کننده از دیابت نوع ۲ در مراجعین به مراکز بهداشتی انجام گردید.

مواد و روش ها: بررسی حاضر یک مطالعه مداخله ای نیمه تجربی به شکل قبل و بعد که در آن ۴۶ نفر (۳۴ زن و ۱۲ مرد) از افراد ۳۰ سال به بالا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شرق تهران شرکت داشتند. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه ای است مشتمل بر ۳۱ سوال در ۶ قسمت دموگرافیک، آگاهی، حساسیت درک شده، شدت درک شده، منافع و موانع درک شده بود. قبل از اجرای مطالعه، روانی و پایانی آن محاسبه گردید و اطلاعات به روش سازمان یافته گرد آوری شد.

یافته ها: قبل از مداخله، میانگین نمرات آگاهی در گروه مورد مطالعه در حد متوسط بود، میانگین نمره موانع پایین تر از حد متوسط بود و میانگین نمره منافع بالاتر از حد متوسط بود. نتایج این بررسی نشان داد میانگین نمره آگاهی، حساسیت درک شده، شدت درک شده و موانع درک شده نسبت به قبل از آموزش به طور عمده و معنی داری افزایش یافت ( $P < 0.001$ ). ولی این افزایش در خصوص منافع درک شده صادق نبود.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه تأثیر و کارایی مدل اعتقاد بهداشتی در اتخاذ رفتارهای پیشگیری کننده از دیابت نوع ۲ را مورد تایید قرار می گیرد.

کلید واژه ها: دیابت نوع ۲، مداخله آموزشی، مراقبت، مدل اعتقاد بهداشتی، آگاهی، رفتارهای پیشگیری کننده