

دانشور

پزشکی

بررسی فراوانی علائم مثبت سوءمزاجها از دیدگاه طب سنتی ایران در بیماران با قطع یا کاهش خونریزی رحمی

نویسندگان: فرهاد جعفری^{۱*}، نفیسه ظفرقندی^۲، فاطمه علیزاده^۳، مهدی علیزاده^۴، مهرداد کریمی^۵، فاطمه مرادی^۶

۱- استادیار، گروه پزشکی اجتماعی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

۲- استادیار، گروه زنان، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

۳- پزشک عمومی، عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

۴- دانشجوی دستیاری دکتری حرفه‌ای طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

* نویسنده مسئول: فرهاد جعفری
E-mail: jafarifarhaddr@yahoo.com

چکیده:

مقدمه و هدف: قطع یا کاهش خونریزی قاعدگی از شایعترین اختلالات ژینوکولوژیک در سنین باروری است. درمانها اکثراً شامل قرصهای هورمونی می‌باشد که واجد عوارضی زیادی می‌باشد. طب مکمل علیرغم آنکه هنوز کاملاً اثبات نشده ولی امروزه مدافعان زیادی دارد. امروزه روند روبه‌رشدی در تلفیق طب مکمل با طب رایج و تبدیل آنها به طب تلفیقی وجود دارد. طب سنتی ایران یکی از غنی‌ترین پایه‌های طب مکمل بوده و از اصطلاح "احتباس طمث" برای هر دو بیماری استفاده می‌کند. در مباحثی طب سنتی یکی از علل اصلی بیماری‌ها سوءمزاج بوده که دانستن آن محور درمان است. هدف این مطالعه بررسی فراوانی علائم سوءمزاجها، در مبتلایان به احتباس طمث می‌باشد.

مواد و روش‌ها: با مراجعه به کتب مرجع طب سنتی ایران فرم محقق ساختی (پرسشنامه - فرم اطلاعاتی) براساس علائم سوءمزاجها تهیه شد. نمونه‌ها ۶۹ خانم مبتلا به احتباس طمث (کاهش یا قطع خونریزی رحمی) در سنین باروری ۱۵ تا ۴۵ سال بودند.

یافته‌ها: در این مطالعه فراوانی هر یک از علائم سوءمزاجها به تفکیک، بدست آمد. همچنین سوءمزاج بارد (در مقایسه بین سوءمزاجهای بارد و حار)، سوءمزاج یابس (در میان سوءمزاجهای رطب و یابس) و سوءمزاج بلغمی و سپس سوداوی (در میان سوءمزاجهای مادی) رتبه بالاتری داشتند.

نتیجه‌گیری: در متون طب سنتی نیز دقیقاً به همین سوءمزاجها و با همین ترتیب ذکر شده‌است. شاید بتوان احتباس طمث را با سوءمزاجهای بدن بارد، یابس، بلغمی و سوداوی در ارتباط دانست. در کل با توجه به تطابق نتایج با متون طب سنتی پیشنهاد می‌شود که با اطمینان بیشتری به مفاد این مکتوبات و ترتیب و اهمیتی که در مطالب ذکر شده‌است به‌عنوان منبع موثق در مطالعات استفاده شود.

واژگان کلیدی: قطع خونریزی قاعدگی، کاهش خونریزی قاعدگی، طب سنتی ایران، سوءمزاج، احتباس طمث

دوماهنامه علمی - پژوهشی
دانشگاه شاهد
سال نوزدهم - شماره ۹۵
آبان ۱۳۹۰

وصول: ۱۳۹۰/۵/۱۹

آخرین اصلاحات: ۱۳۹۰/۷/۱۷

پذیرش: ۱۳۹۰/۸/۲