



نشریه سراسری نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران



سازمان نظام پزشکی  
جمهوری اسلامی ایران

# نشاط اجتماعي و سلامت

ویژه نامه بهمن ماه ۱۳۹۰ نشریه نظام پزشکی

دکتر سید شهاب الدین صدر

دکتر علیرضا زالی

دکتر بهنام پرهیزگار

دکتر علی اخوان بهبهانی، دکتر محمدحسین بدخش، دکتر سعید پناهی، دکتر محمدرضا خردمند، دکتر علیرضا زالی، دکتر محمد صاحب الزمانی، سعیدعلی آبادی، دکتر کامبیز منظم، دکتر محمدحسین نعیمی، دکتر محمدرضا نوروزی، دکتر غلامحسین نیک نژاد، دکتر علی یزدانی

فاطمه قرانی

صاحب امتیاز: سازمان نظام پزشکی

مدیرمسئول: دکتر سید شهاب الدین صدر

زیر نظر شورای سردبیری

سردبیر: سعید علی آبادی

اعضای تحریریه: دکتر عاطفه فخاریان، دکتر مهدی شیدوش،

دکتر زهرا اینچه درگاهی، دکتر راحله عسگری مقدم،

فائزه شهنازی، دکتر متین واحدی

مدیر اجرایی: حسین سمیعی

مدیر فنی و ناظر چاپ: طاهر غنی زاده

مدیر هنری و صفحه آرایی: محبوبه محمدزکی

عکس: هادی علمرادی

همکاران این شماره: سمیه اشراقی، مهدی خسروی،

هدی هاشمی

شمارگان: ۵ هزار نسخه

نشانی نشریه: تهران، خیابان کارگر شمالی، ابتدای

خیابان شانزدهم (فرشی مقدم)، پلاک ۶

نشانی تحریریه: تهران، خیابان ولی عصر، خیابان شهید

دستجردی (ظفر)، برج ابن سینا، واحد تجاری شماره ۲۳

راه های تماس:

تلفن: ۸۴۱۳۸۵۴۵

نمابر: ۸۸۳۳۱۰۷۸

پست الکترونیکی نشریه: pririmc@gmail.com



## بررسی میزان شادکامی در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشگاه شاهد

چکیده

**مقدمه:** به طویل‌گلی، شادی در روان‌شناسی، به عنوان یک هیجان «شناخته می‌شود و هیجان، نوعی برانگیختگی است که فرد، با ارزیابی ذهنی خود به آن، عنوان خاصی می‌دهد میزان شادی و رضایت هر فرد از زندگی، رابطه‌ای مستقیم با نگرش افراد به زندگی دارد و این بدان معناست که هر چه قدر افراد، از رویدادهای بی‌رامون خود راضی‌تر باشند، به همان میزان نیز شادترند و اگر این احساس رضایت، کمتر باشد، به همان میزان، احساس رضایتمندی و شادکامی کمتری دارند. این تحقیق با هدف بررسی میزان شادکامی در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشگاه شاهد در سال ۱۳۸۸ انجام گرفت.

**مواد و روشها:** طراحی تحقیق از نوع مقطعی بود. تعداد نمونه بر اساس پابوت انجام گرفته ۳۱۰ نفر بر آورد گردید جامعه مورد بررسی دانشجویان دختر مجرد ساکن خوابگاه دانشگاه شاهد بودند که به صورت تصادفی از خوابگاه‌های مختلف دانشگاه انتخاب شدند. روش جمع آوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌ای در دو بخش است، بخش اول مربوط به اطلاعات دموگرافیک افراد مورد مطالعه و بخش دوم سوالات مربوط به سنجش میزان شادکامی بر اساس پرسشنامه شادکامی آکسفورد که در سال ۱۹۸۹ توسط مایکل آرگایل ساخته شده است بود. در این تحقیق میزان شادکامی دانشجویان تعیین و ارتباط آن با سن و رشته تحصیلی و هم چنین میزان افسردگی که بر اساس پرسشنامه افسردگی دانشجویان که روایی آن به تأیید رسیده است سنجیده شده است. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید و از آمار توصیفی در قالب جداول فراوانی و از آمار تحلیلی به منظور بررسی ارتباط بین متغیرها استفاده شد.

**یافته:** یافته‌های پژوهش نشان داد که از ۳۱۰ دانشجویی مورد بررسی ۶۴/۴٪ از دانشجویان ساکن خوابگاه از شادکامی بالایی برخوردار بودند و ۳۵/۶٪ از دانشجویان دارای نمرات پایینی از نظر شادکامی بودند. نتایج نشان داد بین شادکامی و نوع رشته تحصیلی و سن رابطه معنی داری وجود ندارد اما بین میزان افسردگی و شادکامی رابطه معنی دار وجود دارد ( $p < 0/00$ ). به طوری که میزان افسردگی در دانشجویانی که شادکامی بالایی داشتند ۴۱/۵٪ و در افرادی که شادکامی نبودند ۵۸/۶٪ بود.

**نتیجه گیری:** به نظر می‌رسد که میزان شادکامی در دانشجویان ساکن در خوابگاه پایین می‌باشد و این دانشجویان از درجاتی از افسردگی رنج می‌برند. بنابراین پیشنهاد می‌شود با اجرای برنامه‌های تفریحی و انجام پروژه‌های گروهی، روحیه شادتری در دانشجویان خوابگاهی ایجاد نموده افراد در معرض افسردگی را شناسایی و از برنامه‌های مشاوره‌ای جهت آنها استفاده شود.

**کلمات کلیدی:** شادکامی، دانشجویان، خوابگاه، رشته تحصیلی

نویسندگان

معتزومه خندری

آرزو کمانی اسبا بر

سنتفه محمدی نیار

اعضا: هیات علمی دانشگاه شاهد

۹  
روانشناسی