



## زنجبیل گیاه قرآنی: مرور ساختار یافته کیفی

دکتر محمد رضا حیدری\*\*، مصطفی مرادی\*، رضا نوروززاده\*

\*\*استادیار، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه شاهد\* دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه شاهد\* مربی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه شاهد

نویسنده مسئول: دکتر محمد رضا حیدری Heidari43@yahoo.com

تهران - دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه شاهد

زمینه و هدف: زنجبیل (Ginger) با نام علمی *Zingiber officinale Roscoe* از گیاهان دارویی است که به طور رایج در بیماری های مختلف مورد استفاده قرار می گیرد. در قرآن کریم آمده است که "ویسقون فیها کاساً کان مزاجها زنجبیل". (انسان / ۱۷)، در آن جا جامی بنوشانند شان که آمیخته با زنجبیل باشد. با توجه به اهمیت گیاه زنجبیل در قرآن و روایات متعدد درباره ارزش دارویی آن، بررسی و گردآوری پژوهش-های انجام شده در سطح کشور در ارتباط با این گیاه دارویی ضروری ایجاب می نماید.

روش کار: با بهره گیری از اطلاعات موجود در اینترنت و پایگاه اطلاع رسانی *IranDoc, Magiran, SID* و مجلات به بررسی مقاله های منتشر شده در زمینه گیاه دارویی زنجبیل پرداخته شد.

یافته ها: پژوهش های بازبینی شده نشان داد که گیاه دارویی زنجبیل در درمان و پیشگیری حملات سرفه و درد قفسه سینه ناشی از تراکئیت، پنومونی وابسته به دستگاه تهویه مکانیکی، استنوا ترتیت، هلیکوباکتر پیلوری، و تهوع و استفراغ بارداری مورد استفاده قرار گرفته است.

بحث و نتیجه گیری: بیشترین کاربرد گیاه دارویی زنجبیل در پیشگیری و درمان تهوع و استفراغ حاملگی می باشد. در هر حال لازم است مطالعات کارآزمایی بالینی بیشتر در مورد سایر فواید احتمالی این گیاه معجزه آسا انجام شود.

واژگان کلیدی: زنجبیل، تهوع و استفراغ، ایران، مرور سیستماتیک