



دانشگاه علوم پزشکی خدایا بعد دریا
شهرت بی نمان

خلاصه مقالات سپارژیت آلرژیک و طب

با تاکید بر اخلاق و تغذیه

۲۶-۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

برگزار کننده گان :

- معاونت تحقیقات و فناوری
- نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری



اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
اسمان سمنان



اداره کل تبلیغات اسلامی
اسمان سمنان



اداره کل آموزش و پرورش
اسمان سمنان



۱۳۹۰ و ۱۳۸۹ بهمن ماه ۱۳۹۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی سلمان



عنوان مقاله: تلاوت قرآن مجید: یک رویکرد معنوی جهت کاهش احساس تنهایی سالمندان نویسندگان: دکتر مجیده هروی کریمی^۱، دکتر ناهید رژه^۱ ^۱ استادیار، گروه پرستاری، دانشگاه شاهد

چکیده

سابقه و هدف: بسیاری از سالمندان دوران پیری را به عنوان دوران تنهایی توصیف کرده و به عنوان یک تجربه ناخوشایند از آن هراس دارند. شواهد نشان می‌دهد احساس تنهایی پدیده‌ای گسترده و فراگیر است و ۲۵ تا ۵۰ درصد کل جمعیت بالای ۶۵ سال را برحسب سن و جنس تحت تأثیر قرار می‌دهد. غالباً سالمندان زندگی در این شرایط عاطفی آزاردهنده را ادامه داده و تلاش می‌کنند با این شرایط سازگار گردند. این مطالعه با هدف تبیین تجربیات سالمندان از بکارگیری رویکردهای رویارویی با احساس تنهایی انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این پژوهش با رویکرد کیفی و به روش تحلیل محتوا انجام شده است. به این منظور مصاحبه‌های بدون ساختار با پانزده سالمند ۶۷ تا ۸۹ ساله صورت گرفت که در طی آن سالمندان دیدگاه‌های خود را در خصوص بکارگیری رویکردهای رویارویی با این پدیده بیان نمودند. مصاحبه‌ها تا رسیدن به اشباع اطلاعات، گردآوری و با استفاده از روش تحلیل محتوا مطابق با رویکرد قراردادی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: تم "معنویت و ارتباط با خدا" به عنوان اصلی‌ترین استراتژی رویارویی با پدیده احساس تنهایی شناسایی شد. همه سالمندان شرکت‌کننده در پژوهش تأکید کردند که عقیده و ارتباط با خدا به آن‌ها امید داده و قدرت تحمل آنان را افزایش می‌دهد. آن‌ها بیان نمودند که می‌دانند خدا همیشه با آن‌ها بوده و تنها امیدشان می‌باشد و با وجود توکل و ایمان به خدا احساس آسایش خاطر و امنیت می‌کنند. همچنین با برپایابی نماز، تلاوت قرآن مجید و دعا از خدا طلب رهایی و نجات از این شرایط سخت را دارند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این مطالعه توانست تصویری روشن از دیدگاه سالمندانی که همگی به نوعی رویارویی با پدیده احساس تنهایی را تجربه نموده بودند ارائه دهد. تم "معنویت و ارتباط با خدا" به استراتژی‌های شخص سالمند در مواجهه با احساس تنهایی برای ادامه زندگی اشاره دارد. این یافته‌ها مفاهیم مهمی را در عرصه مراقبت از سالمندان آشکار ساخته و می‌تواند توانایی ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی - درمانی و توانبخشی را در ارائه آموزش و خدمات مؤثر بر اساس رویکردهای معنوی مددجویان افزایش دهد. **واژه‌های کلیدی:** معنویت و ارتباط با خدا، تلاوت قرآن مجید، احساس تنهایی، سالمندان.