



دانشگاه علوم پزشکی خدابند دهستان
شیخ زین الدین شعبان

خلاصه مقالات کمپلیکس آنلاین

با تأکید بر اخلاق و تغذیه

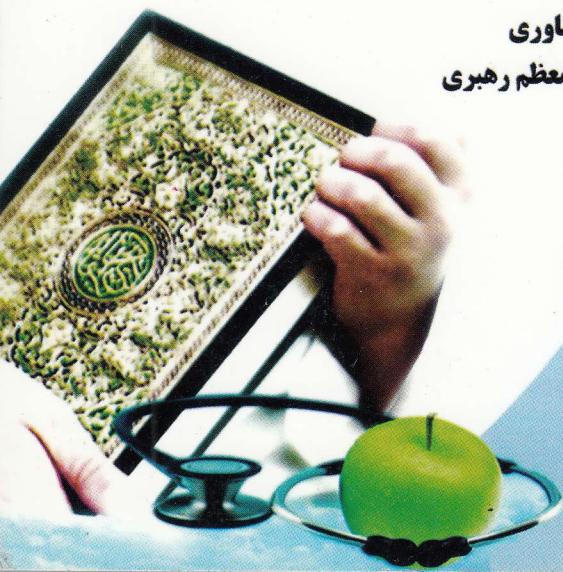
۱۳۹۰-۲۵ بهمن ماه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

بروزار کننده آن:

■ معاونت تحقیقات و فناوری

■ نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری



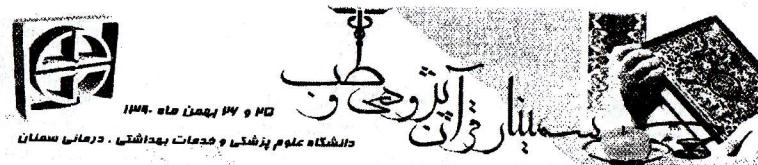
اداره کل فرهنگ و ارتقاء اسلامی
اسلام سمنان



اداره کل سلطنت اسلامی
اسلام سمنان



اداره کل امور عوام و جوزوں
اسلام سمنان



تواند به میزان قابل توجهی در تسکین و تقلیل وضعیت بحرانی بیمارانی که در بخش مراقبت‌های ویژه ICU بستری شده‌اند نیز تأثیر داشته باشد.

در همین راستا، براساس پایگاه اینترنتی Medill East online کسانی که تسلط به زبان عربی ندارند نیز با شنیدن آیات قرآن به آرامش می‌رسند و این به علت تأثیر فیزیولوژیکی آن بر سیستم عصبی آنهاست که توجیه تعییم پذیری قرآن درمانی بر کاهش درد را در بردارد. مطالعاتی در خارج از ایران؛ از جمله در عربستان با بررسی تأثیر آوای دلنشین قرآن با انتخاب سوره‌های بشارت دهنده و نذر و بکارگیری ادوات صوتی در بیماران بخش‌های مراقبت ویژه به درجاتی از کاهش درد دستیابی شده است.

همانطور که می‌دانیم اکثر داروها (به خصوص داروهای مسکن) عوارض جانبی فیزیولوژیکی و سایکولوژیک زیادی بر بیمار دارد. ضمن اینکه در تمام بیماران نمی‌توان از این داروها برای تسکین درد استفاده نمود، خطر اعتیاد و واپسگی داروبی نیز مطرح می‌شود، از طرف دیگر علاوه بر هدر دادن وقت به هنگام مصرف آنها، هزینه زیادی بر سیستم بهداشتی و درمانی جامعه تحمل می‌شود. واضح است چنانچه راههای ساده‌تر، سالم‌تر و مفروض به صرفه تری در دسترس باشد، قبول این همه عوارض و هزینه‌ها منطقی نخواهد بود. لذا تأکید زیادی بر روش‌های تسکین غیردارویی و غیرتهاجمی (جراحی) در کاهش اضطراب و درد به عنوان همان‌گونه تأثیرگذار و مکانیسم این اعجاز شفایخشی قرآن کریم بحث همواره مورد توجه پژوهشگران بوده است. قابل ذکر است که درد احساسی درونی و آزاده‌نده و تا حدی ضروری است که در بیماران موجب سرعت بخشیدن به روند بیماری و تشید علیم بیماری می‌گردد. براساس پژوهش‌های انجام شده نشان می‌دهد که غده تالاموس به عنوان مهمترین غده در مغز انسان، محرك‌های صوتی را به وسیله سیستم‌های عصبی دریافت و در کنار حافظه و تخیل به آنها پاسخ می‌دهد. غده هیپوفیز نیز که از غده تالاموس فرمان دریافت می‌کند به محرك‌های صوتی پاسخ می‌دهد و موجب بروز ترشحاتی می‌شود که نتیجه آن آزادسازی ماده آرام بخشی به نام آندروفین خواهد بود. اعجاز صوتی دلنشین و موسیقایی عرفانی و دلپذیر با خواص ویژه و ملودی و ریتم مخصوص به خود، یکی از باشکوه‌ترین ابعاد اعجاز بیانی قرآن مجید است. با توجه به اینکه مهمترین اثر ماده مزبور، تسکین درد در انسان است به سادگی می‌توان به ارزش قرآن درمانی پی برد که عملای موجبات آزادسازی ماده آندروفین را که علاوه بر تسکین درد باعث انبساط و کاهش در انسان می‌شود فراهم می‌سازد. سیستم اعصاب انسان به معركهای صوتی با فراز و فرودهای منظم، پاسخ مشبّت می‌دهد. قرآن درمانی یک فرآیند فعال است. در قرآن درمانی، انتظار می‌رود که قرآن ما را در برگرفته و در تمام وجودمان جریان پیدا کند. تلاوت قرآن با صوت بعنوان یک آوای عرفانی، می‌تواند درد را کاهش داده و محركی برای ایجاد پاسخ‌های فیزیولوژیک و سایکولوژیک در شنوونده باشد. صوت انسان می-

واژه‌های کلیدی: تسکین درد، قرآن، اصوات قرآن.



عنوان مقاله: تأثیر اعجاز صوتی دلنشین قرآن بر تسکین درد

نویسنده‌گان: دکتر ناهید رژه^۱، دکتر مجیده هروی کریمی^۱

^۱ استادیار دانشگاه شاهد

چکیده

درد پذیره پیچیده‌ای است که عوامل متعددی در درمان آن تأثیرگذار است. یکی از این عوامل مؤثر و مداخله‌گر، فرهنگ و زمینه فرهنگی افراد می‌باشد و در این گستره وسیع فرهنگی نقش اعتقدات مذهبی از همه محسوس تر است. قرآن ملواز آیاتی است که در آنها بر آرامش و چگونگی دستیابی به آن اشاره شده است. روایات و آیاتی نظری "في القرآن شفاء من كل داء" (درمان هر دردی در قرآن کریم)، "و ننزل من القرآن ما هو شفا و رحمة للمؤمنين" (ما آن از قرآن چه فرستیم شفای دل و رحمت الهی برای اهل ایمان است).

واکاوی برای تجوه تأثیرگذاری و مکانیسم این اعجاز شفایخشی قرآن کریم بحث همواره مورد توجه پژوهشگران بوده است. قابل ذکر است که درد احساسی درونی و آزاده‌نده و تا حدی ضروری است که در بیماران موجب سرعت بخشیدن به روند بیماری و تشید علیم بیماری می‌گردد. براساس پژوهش‌های انجام شده نشان می‌دهد که غده تالاموس به عنوان مهمترین غده در مغز انسان، محرك‌های صوتی را به وسیله سیستم‌های عصبی دریافت و در کنار حافظه و تخیل به آنها پاسخ می‌دهد. غده هیپوفیز نیز که از غده تالاموس فرمان دریافت می‌کند به محرك‌های صوتی پاسخ می‌دهد و موجب بروز ترشحاتی می‌شود که نتیجه آن آزادسازی ماده آرام بخشی به نام آندروفین خواهد بود. اعجاز صوتی دلنشین و موسیقایی عرفانی و دلپذیر با خواص ویژه و ملودی و ریتم مخصوص به خود، یکی از باشکوه‌ترین ابعاد اعجاز بیانی قرآن مجید است. با توجه به اینکه مهمترین اثر ماده مزبور، تسکین درد در انسان است به سادگی می‌توان به ارزش قرآن درمانی پی برد که عملای موجبات آزادسازی ماده آندروفین را که علاوه بر تسکین درد باعث انبساط و کاهش در انسان می‌شود فراهم می‌سازد. سیستم اعصاب انسان به معركهای صوتی با فراز و فرودهای منظم، پاسخ مشبّت می‌دهد. قرآن درمانی یک فرآیند فعال است. در قرآن درمانی، انتظار می‌رود که قرآن ما را در برگرفته و در تمام وجودمان جریان پیدا کند. تلاوت قرآن با صوت بعنوان یک آوای عرفانی، می‌تواند درد را کاهش داده و محركی برای ایجاد پاسخ‌های فیزیولوژیک و سایکولوژیک در شنوونده باشد. صوت انسان می-