

گسترش همکاری‌های علمی و پژوهشی بیشتر می‌شود.

این نشریه دارای درجه علمی پژوهشی مصوب به شماره نامه ۱۳۸۱/۱۱/۴۸۱۰۴ مورخ ۱۳۸۹/۸/۰۹ مورخ ۱۳۸۹/۸/۰۹ است و در قالب مجله علمی پژوهشی فعالیت می‌کند. هدف از انتشار این نشریه، ارتقای سطح علمی و پژوهشی، توسعه همکاری‌های علمی و تحقیقاتی بین اعضای هیأت مدیره، اعضای هیأت مدیره، اعضای هیأت مدیره و سایر اعضای هیأت مدیره و همچنین ارتقای سطح علمی و پژوهشی هیأت مدیره و اعضای هیأت مدیره است. این نشریه در زمینه‌های علمی و پژوهشی فعالیت می‌کند و در قالب مجله علمی پژوهشی فعالیت می‌کند.

www.magiran.com نشریات کشور، اطلاعات پایگاه

www.sid.ir پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

www.isc.gov.ir پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

این نشریه در پایگاه‌های زیر نمایه می‌شود:

۱۳۸۹ سال دوم، شماره ۱، بهار ۹۱

مجله علمی پژوهشی روانشناسی سلامت

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی دانشگاه علامه
۲- عضو هیات علمی و دانشیار گروه روان‌شناسی دانشگاه علامه
۳- عضو هیات علمی و استادیار گروه پزشکی دانشگاه علامه

athye.safarazade@yahoo.com

سرطان پستان، بر اساس ملاحظات‌های ورود و خروج انتخاب و به صورت تصادفی در گروه
کنترل است. با مراجعه به درمانگاه بیمارستان مصطفی خمینی شهر تهران تعداد ۱۸ زن مبتلا به
گروه پژوهشی: پژوهش حاضر طرح آزمایشی همراه با پیش‌آزمون - پس‌آزمون و گروه
پستان انجام شد.
استرس به شیوه شناختی - رفتاری در کاهش اضطراب، افسردگی و استرس زنان مبتلا به سرطان
زمنیه و هدف از پژوهش: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی آموزش مدیریت
شناختی

تاریخ پذیرش: ۹۱/۴/۱۱ تاریخ وصول: ۹۱/۲/۱۷

دکتر خلیل‌الدین شمس^۳

دکتر رسول روشنی^۲

عطفه صفرازاده^۱

اثربخشی آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری در
کاهش اضطراب، استرس و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان