



انجمن روانشناسی  
ایران  
Iranian Association of Psychology



انجمن ایرانی روانشناسی  
Iranian Association of Psychology

درباره رتبه علمی پژوهشی  
از کمیسیون نشریات علمی کشور

# مجله علوم رفتاری

Print ISSN ۲۰۰۸-۱۳۲۲  
Online ISSN ۲۰۰۸-۱۳۳۲

دوره پنجم، شماره چهارم، زمستان ۱۳۹۰ (پیاپی ۱۸)

- ۲۸۷ □ بررسی عملکرد حافظه کاری و برانگیختگی قشری پیشانی با توجه به رگه شخصیتی زودانگیزگی  
ندا نظریوند، پرویز آزادفلاح، علی فتحی آشتیانی، حسن عشایری، معنای خاندانی
- ۲۹۷ □ اثربخشی برنامه تقویت هوش هیجانی بر کنترل رفتار قلدری نوجوانان  
سیدعلی کیمیایی، محمدرضا رفتار، عاطفه سلطانفر
- ۳۰۵ □ بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر میزان اضطراب، شادی و کنترل خشم نوجوانان با ناتوانی جسمی- حرکتی  
گلناز بقایی مقدم، مختار ملک پور، شعله امیری، حسین مولوی
- ۳۱۱ □ ویژگی‌های روانسنجی فرم کوتاه‌شده مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان بهرام جوکار، عطیمه سلیمی
- ۳۱۹ □ اثر تعامل آموزش و مسیر بر یادگیری فضایی  
سیده منور یزدی، غزال زندقری
- ۳۲۵ □ رابطه علی فرهنگ سازمانی با انگیزش تلفیقی، اشتیاق تلفیقی و رفتارهای نوآورانه با میانجی‌گری توانمندسازی روانشناختی  
عبدالزهرای نامی، آذین تقی پور، عبدالکاکم نیسی
- ۳۳۵ □ مقایسه بخشیدن در افراد افسرده غیربالینی، افسرده بالینی و افراد بهنجار  
فاطمه فیاض، محمدعلی بشارت، حجت‌الله قراهانی
- ۳۴۳ □ درگیری، حمایت از خودمختاری و گرمی پدر و مادر: پیش‌بینی‌کننده‌های عزت‌نفس نوجوانان  
فرهاد تنهای رشوانلو، الهه حجازی
- ۳۵۱ □ بررسی اعتبار و روایی فرم کوتاه پرسشنامه شخصیتی نگو در دانشجویان  
جعفر انیسی، محمد مجدیان، محسن جوشن‌لو، زهرا گوهری کامل
- ۳۵۷ □ بررسی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس جلد بعدی حمایت اجتماعی تصویری  
غلامرضا رحیمی، سیداسماعیل هاشمی شیخ‌شهبانی
- ۳۶۵ □ بررسی ساختار عاملی و اعتباریابی پرسشنامه تنظیم هیجان شناختی  
زهرا امین آبادی، محسن تقایی، محمدکریم خدایه‌ای
- ۳۷۵ □ مقایسه سرسختی بین زوج‌های متقاضی و غیرمتقاضی طلاق  
نازی رمضان‌گل افزانی، محمدعلی مطهری، رسول روشن

## مقایسه سرسختی بین زوج‌های متقاضی و غیرمتقاضی طلاق

### Comparison of hardiness among divorcing and non-divorcing couples

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۰/۸/۱۸

Ramezani-Golafzani N. MSc<sup>✉</sup>, Mazaheri M.A. PhD  
Roshan R. PhD

نازی رمضانی گل‌افزانی<sup>✉</sup>، محمدعلی مظاهری<sup>۱</sup>  
رسول روشن<sup>۲</sup>

#### Abstract

**Introduction:** The purpose of this study was to compare the hardiness of divorcing and non-divorcing couples. **Method:** The subjects consisted of 90 couples (30 couples for each group) who were selected using a hand-sorting selection. All couples answered the Kobasa Personal Views Survey and the Marital Adjustment Test. Data were analyzed by two-way of analysis of variance (ANOVA) and a repeated major scale. **Results:** The results revealed that the divorcing couples reported significantly higher levels of hardiness, as well as higher levels of its two subscales of commitment and control, than the counseling couples. **Conclusion:** Family arguments are one of the main causes of stress for family members. Hardiness is one of the important and leading factors in coping with stress. Divorcing couples decide to divorce after a long time of tolerating stress and are relieved of the tensions that were caused by thinking about their decision. In contrast, the consulting couples are trying to find a solution to free them from their unsatisfactory situation. It can be said that such an unclear situation results in less hardiness. **Keywords:** Hardiness, Marital Adjustment, Divorce, Couples

#### چکیده

**مقدمه:** پژوهش حاضر با هدف مقایسه سرسختی بین زوج‌های متقاضی طلاق و زوج‌های غیرمتقاضی طلاق انجام شده است. **روش:** نمونه تحقیق شامل ۹۰ زوج (۳۰ زوج از هر گروه) است که به روش دردسترس از نوع جورکردنی انتخاب شدند. تمامی زوج‌ها به دو پرسشنامه مقیاس زمینه‌یابی دیدگاه‌های شخصی کوباسا و آزمون سازگاری زناشویی لاک-والاس پاسخ دادند. شاخص‌های بدست آمده از پرسشنامه‌ها با روش تحلیل واریانس دو راهه و اندازه‌گیری‌های مکرر مورد تحلیل قرار گرفت. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که در زیر مقیاس‌های تعهد و کنترل مولفه سرسختی، میانگین نمرات گروه متقاضی طلاق از گروه متقاضی مشاوره بالاتر است. در مقیاس سرسختی کل نیز نمره گروه متقاضی طلاق از گروه متقاضی مشاوره به گونه معنادار بالاتر بود. **نتیجه‌گیری:** درگیری میان اعضای خانواده از عمده‌ترین عوامل ایجاد استرس برای اعضای خانواده به حساب می‌آید و سرسختی یکی از مولفه‌های مهم و راهبردی کنارآمدن با استرس است. گروه زوج‌های متقاضی طلاق چون در پی فشار ناشی از تحمل تنش اغلب طولانی مدت تصمیم قاطع به جدایی گرفته‌اند، از تنش‌ها و استرس ناشی از تفکر در مورد تصمیم‌گیری رها شده‌اند، در حالی که گروه زوج‌های مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره به دنبال راهی برای رهایی از شرایط نامطلوب خویش هستند و شاید بتوان گفت همین نامشخص بودن نتیجه این تلاش و تحمل سطح بالای استرس، باعث شده تا سرسختی در این افراد کمتر از گروه متقاضی طلاق باشد. **کلیدواژه‌ها:** سرسختی، سازگاری زناشویی، طلاق، زوجین

✉ Corresponding Author Department of Psychology,  
Faculty of Psychology and Educational Sciences, Shahid  
Beheshti University, Tehran, Iran  
Email: naziramezani@gmail.com

✉ گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران  
۱- گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران  
۲- گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران