...به علمی-پژوهشی
...یون نشریات علمی کشور

علوم رفتاری

Print ISSN ۲۰۰۸-۱۳۲۴
Online ISSN ۲۰۰۸-۱۳۳۲

دوره ششم، شماره چهارم، زمستان ۱۳۹۱، پیاپی ۲۲

□ نقش بازی‌های کامپیوتری در شکل‌گیری هویت جوانان ۲۹۹
بهاز دوران، پرویز آزادفلاح، علی فتحی‌آشتیانی، رضا پورحسین

□ رابطه کمال‌گرایی، خودکارآمدی، وظیفه‌شناسی و استرس با به تعویق انداختن امور ۳۰۷
نادر حاجلو، ناصر صبحی‌قراملکی، سمیه باقری

□ بررسی نقص بازداری و بازشناسی‌شناختی در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی- اجباری ۳۱۵
حسین فیری‌گیری، حسن ایمانی، اوشا برهمند، فریبا صادقی‌موحد

□ تاثیرآموزش مهارت‌های هوش‌هیجانی بر سبک‌های تصمیم‌گیری عقلایی، شهودی، اجتنابی، وابسته و آنی ۳۲۳
فهیمه تابش، حسین زارع

□ عملکرد خانواده‌های دارای فرزند معلول ۳۳۱
خدابخش احمدی، غلامرضا خدادادی، زهرا اخوی، جعفر انیسی

□ پیش‌بینی علائم افسردگی در دختران از طریق سبک دلبستگی مادران ۳۳۹
محمدحسین بهادری، مرضیه جهان‌بخش، شعله امیری، جعفر انیسی

□ اثربخشی بازی بر مشکلات برونی‌سازی در کودکان پیش دبستانی با مشکلات رفتاری ۳۴۷
زهرا برزگر، معصومه پورمحمدرضای تجریشی، فاطمه بهنیا

□ اثربخشی بازی درمانی شناختی- رفتاری به همراه مشارکت والدین درکاهش ترس اجتماعی کودکان ۳۵۵
زینب رضایی، مهرانگیز پیوسته‌گر، فاطمه قدیری

□ اثر مقابله‌درمانگری بر روش‌های مقابله‌ای مادران کودکان مصروع ۳۶۳
علیرضا آقایوسفی، مریم علاقبند

□ نقش سبک‌های تفکر در پیش‌بینی ابعاد خلاقیت در دانشجویان استعداد درخشان و ممتاز ۳۶۹
فاطمه ترابی، دیبا سیف

□ اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری کوتاه مدت بر اختلال پرخوری ۳۷۷
شیدا آذری، حمید پورشریفی، لادن نتی

□ تاثیر زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر افزایش سازگاری زناشویی زوجین نابارور ۳۸۳
مرضیه سلطانی، محمدرضا شعیری، رسول روشن

مجله علوم رفتاری
دوره ۶، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۱
صفحات: ۳۸۹-۳۸۳

Journal of Behavioral Sciences
Vol. 6, No. 4, Winter 2013
Pages: 383-389

تاثیر زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر افزایش سازگاری زناشویی زوجین نابارور

The effects of emotional focused therapy on increasing the marriage suitability of barren couples

تاریخ دریافت: ۱۳۹۰/۹/۲۹ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۱/۸/۲۵

مرضیه سلطانی[✉]، محمدرضا شعیری[۱]
رسول روشن[۲]

Soltani M. *MSc*[✉], Shaeiri M.R. *PhD*
Roshan R. *PhD*

چکیده

مقدمه: هدف اساسی تحقیق حاضر تعیین میزان اثربخشی زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر افزایش میزان سازگاری زناشویی زوجین نابارور، بوده است.

روش: تحقیق حاضر از نوع شبه آزمایشی بود. نمونه این پژوهش، ۱۲ زوج (۶ زوج مرد دچار ناباروری و ۶ زوج زن دچار ناباروری) بودند که با توجه به نظر متخصصان زنان و زایمان به عنوان نابارور شناخته شده و با توجه به آزمون سازگاری زناشویی اسپانیر ناسازگار تلقی می‌شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. برای ۶ زوج (۳ زوج مرد نابارور و ۳ زوج زن نابارور) جلسات زوج درمانی متمرکز بر هیجان (EFT) تشکیل داده شد و ۶ زوج (۳ زوج مرد دچار ناباروری و ۳ زوج زن دچار ناباروری) در انتظار درمان (به عنوان گروه کنترل) ماندند.

یافته‌ها: زوج درمانی متمرکز بر هیجان به طور معناداری میزان سازگاری زناشویی، توافق دو نفره، ابراز محبت، رضایت زناشویی و همبستگی دو نفره گروه آزمایش را نسبت به گروه کنترل افزایش داده است.

نتیجه‌گیری: به کارگیری برنامه زوج درمانی متمرکز بر هیجان می تواند میزان سازگاری زناشویی زوجین نابارور را افزایش دهد.

کلیدواژه‌ها: زوج درمانی متمرکز بر هیجان، سازگاری زناشویی، ناباروری

Abstract

Introduction: The present research aims at investigating the effects of emotional focused therapy on increasing the adjustment of infertile couple.

Method: The present research was a quasi-experimental study. The samples included 12 couples, (6 couples in which husband was infertile, and 6 couples in which wife was infertile). Infertility was diagnosed by a gynecologist and maladjustment was diagnosed by Spanir Marriage Suitability Test. They were assigned to control and experiment groups. Six couples (3 couples in which husband was infertile and 3 couples in which wife was infertile) received emotional focused therapy couple therapy and the other 6 couples waited for treatment (as the control group).

Result: Emotional focused therapy meaningfully increased marriage adjustment, twosome settlement, love expression, marriage consent, and twosome consistency.

Conclusions: The emotional focused therapy increases infertile couple's marriage suitability.

Keywords: Emotional Focused Therapy, Marriage Suitability, Barrenness

✉ دانشگاه پیام نور، نجف آباد، ایران
۱- دانشگاه شاهد، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
۲- دانشگاه شاهد، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

✉ Corresponding Author: Payame-Noor University, Najafabad, Iran
E-mail: Marzie.soltani62@gmail.com