

تلاوت قرآن مجید: یک رویکرد معنوی جهت کاهش رنج های عاطفی ناشی از سالمندآزاری

دکتر مجیده هروی کریمی^۱، دکتر فاطمه رزق^۲

نویسنده و هدف: سالمندآزاری توسط اعضای خانواده یکی از اشکال خشونت خانگی است که سلامت و کیفیت زندگی شخص سالمند را به مخاطره انداخته و شرایط عاطفی دردناکی را برای وی ایجاد می نماید. نتایج نشان می دهد حدود ۲۵ درصد از سالمندان حداقل یکی از انواع سوءرفتار را در دوران سالمندی تجربه می نمایند. غالباً سالمندان زندگی در این شرایط عاطفی آزاردهنده را ادامه دهنده و تلاقی می کنند یا این شرایط سازگار گردند. هدف این مطالعه تبیین تجربیات سالمندان از به کارگیری رویکردهای رویارویی با سوءرفتار بود.

روش کار: این پژوهش با رویکرد کیفی و به روش تحلیل محتوا انجام شده است. به این منظور مصاحبه های بدون ساختار با ۱۷ سالمند ۶۵ تا ۸۹ ساله صورت گرفت که در طی آن سالمندان دیدگاه های خود را در خصوص به کارگیری رویکردهای رویارویی با این پدیده بیان نمودند. مصاحبه ها تا رسیدن به اشباع اطلاعات گردآوری و با استفاده از روش تحلیل محتوا مطابق با رویکرد فراردهی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: تم "ارتباط با خدا" به عنوان اصلی ترین استراتژی اتخاذ شده توسط سالمندان در رویارویی با پدیده سالمندآزاری در این مطالعه شناسایی شد. همه سالمندان شرکت کننده در پژوهش تأکید کردند که عقیده و ارتباط با خدا به آن ها امید داده و قدرت تحمل آنان را افزایش می دهد. آن ها بیان نمودند که می دانند خدا همیشه با آن ها بوده و تنها امیدشان می باشد و با وجود توکل و ایمان به خدا احساس آسایش خاطر و امنیت می کنند همچنین با خواندن نماز، تلاوت قرآن مجید و دعا از خدا طلب رحمت و نجات از این شرایط سخت و عقابیت به خیری را برای خود و فرزندان شان را دارند. برخی از آن ها در مراسم مذهبی، روزه خوانی و نماز جهافت شرکت کرده و از این طریق در کاهش رنج های عاطفی ناشی از سوءرفتار تلاقی می نمودند.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه توانست تصویری روشن از دیدگاه سالمندانی که حساسی به نوعی رویارویی با پدیده سالمندآزاری را تجربه نموده بودند ارائه دهد. تجربیات سالمندان از این پدیده نشان داد که آن ها ارتباط با خدا را یکی از شیوه های توجیه استراتژی های رویارویی با این معضل دانسته و تلاقی می کنند از آن بهره مند گردند. این یافته ها مفاهیم مهمی را در عرصه مراقبت از سالمندان آشکار ساخته و می تواند نتایج ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی-حرکتی و توانبخشی را در ارائه آموزش و خدمات مؤثر بر اساس رویکردهای معنوی مدعویان افزایش دهد.

کلیمات کلیدی: سالمندآزاری، رنج های عاطفی، رویکرد معنوی، رویارویی، تحلیل محتوا