

بررسی صمیمیت جنسی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

خدیجه محمدی* - دکتر پروین رهنما - شفیقه محمدی تبار

*- اعضای هیات علمی دانشکده پرستای مامایی شاهد



مقدمه:

صمیمیت جنسی بیماران بواسطه بسیاری از عوارض بیماری MS متاثر می شود، بسیاری از افراد راجع به مشکلات جنسی خود نه تنها با مراقبین بهداشتی خود بلکه با همسر خود نیز گفتگو نمی کنند و پذیرفته و باور دارند این معطل بخشی از بیماری بوده و کسی نمی تواند به آنها کمک کند مطالعات متعددی نیز نشان داده اند که کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به MS بطور قابل ملاحظه ای کاهش می یابد و موضوعات جنسی از جمله عوامل مهمی هستند که در این کاهش سهمیم هستند. منظور تعیین عوامل روانی و فیزیکی تاثیر گزار بر رضایتمندی جنسی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مطالعه حاضر طراحی شد

روش مطالعه:

جامعه پژوهش در این مطالعه مقطعی (cross sectional) زنان مبتلا به MS بودند و جهت نمونه گیری با مراجعه به کلینیک تخصصی MS وابسته به دانشگاه تهران واقع در بیمارستان سینا و همچنین کلینیک خصوصی مغز و اعصاب با توجه به ملاکهای ورد به مطالعه، ۲۰۰ زن متاهل که هیچیک از عوامل تاثیر گذار شناخته شده بر روابط جنسی را نداشتند، انتخاب شدند.

در این مطالعه برای گردآوری اطلاعات علاوه بر سوالات مربوط به متغیرهای دموگرافیک، از پرسشنامه ۱۹- MSISQ که صمیمیت جنسی بیماران را می سنجد استفاده شده است

نتایج:

در پاسخ به این سوال که مشکلات جنسی شما نسبت به قبل از ابتلا چگونه بوده است؟ تقریباً ۲۳٪ زنان معتقد بودند که شدت مشکلات جنسی شان مشابه زمان قبل از تشخیص بیماری MS است و ۶۴/۱٪ زنان نیز گزارش کردند که مشکلات جنسی شان پس از تشخیص بیماری شدید تر شده است و همچنین ۱۲/۶٪ زنان قبل از بیماری ازدواج نکرده بودند. شایعترین مسئله ای که سبب کاهش صمیمیت و رضایتمندی مبتلایان بود "کم شدن احساس زنانگی ام" و پس از آن "احساس درد سوزش یا ناراحتی بدنی" بود

بنظر میرسد عوارض سایکولوژیک بیش از عوارض فیزیولوژیک بیماری MS، صمیمیت جنسی زنان را تحت تاثیر قرار داده است زیرا در سایر مطالعات نیز شایعترین مشکل جنسی گزارش شده حوزه میل/تهییج جنسی یا لیبیدو می باشد. این حوزه عمدتاً در زنان بازتابی از وضعیت و شرایط سایکولوژیکی آنان است، در حالیکه حوزه هایی مانند تحریک جنسی (رطوبت مهبل) و درد جنسی عمدتاً به علل اختلالات فیزیولوژیک بوجود آمده است.

نتیجه گیری:

تسهیلات برای مشاوره و آموزش در حوزه مشاوره زوجی و جنسی و حمایت از افراد هنوز ضعیف یا اصلاً وجود ندارد در صورت دیده شدن این تسهیلات میتوان از کاهش کیفیت زندگی زناشویی پیشگیری نمود و امید داشت تا افراد مبتلا، خانواده ای سلامت و شاداب داشته باشند.