



## خلاصه مقالات

### دومین کنگره سراسری ارتقای سلامت نوزاد

The 2<sup>nd</sup> Iranian Congress of Neonatal Health Promotion Jan 26-28, 2013 Mashhad, Iran

دانشکده پرستاری و مامایه دانشگاه علوم پزشکی مشهد

با همکاری

معاونت محترم پژوهش دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
معاونت محترم بهداشت دانشکده علوم پزشکی مشهد  
انجمن متخصصین نوزادان شمال شرق کشور  
مرکز تحقیقات نوزادان دانشگاه علوم پزشکی مشهد



## خلاصه مقالات

دومین کنگره سراسری ارتقای سلامت نوزاد

مشهد، ۹-۷ بهمن ۱۳۹۱



**رئیس کنگره:** دکتر رباب لطیف نژاد رودسری

**دبیر علمی کنگره:** سهیلا کربندی

**دبیر اجرایی کنگره:** امیررضا صالح مقدم

### برگزار کننده

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

### با همکاری

معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انجمن متخصصین نوزادان شمال شرق کشور

مرکز تحقیقات نوزادان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

### محل کنگره

مشهد- خیابان دانشگاه، تالار رازی، دانشکده بهداشت



### استفاده از ابزار های ایمنی برای مادران و نوزادان پس از ترخیص

آزیتا کیانی آسیابار، شفیقه محمدی تبار، معصومه حیدری

اعضاء هیئت علمی دانشگاه شاهد kiani@shahed.ac.ir

تشخیص سریع و به موقع بسیاری از علائم بیماریها در بیماران و مددجویان می تواند نقش مهمی در روند درمان و کیفیت زندگی آنان داشته باشد. گزارش مطالعات متعددی حاکی از آن است که مراقبت های ناامن مسئول عوارض تلفات بسیاری از نوزادان می باشد و درصد بالایی از بیماران بستری در بیمارستان دچار حداقل یکی از عوارض حتمی درمان و مراقبت ناامن شده که حتی مرگ نیز بدنبال آن حادث شده است. بنابر این، نظارت بیمار و همراهان در زمان بستری بودن نوزاد در بیمارستان می تواند نقش فعالی در ایمنی درمان و مراقبت داشته و از خطاهای پزشکی پیشگیری نماید. این امر با آگاه بودن در زمینه بیماری و دادن اطلاعات درست به تیم بهداشتی و توجه و نظارت در طول درمان پروسیجرهای انجام شده، روند درمان و بهبودی و سوال در مورد هر چیزی که درست بنظر نمی رسد و یا دارویی به نظر آنان آشنا نیست و یا محل آماده شده برای انجام پروسیجر اشتباه است می تواند از بسیاری عوارض پیشگیری نماید. از ترخیص نوزاد از بیمارستان نیز تشخیص زودرس علائم و نشانه های بیماری توسط مادر یا همراهان اهمیت غیر قابل انکاری در روند بهبودی و درمان دارد که بایستی با برنامه ریزی و دادن آگاهی کامل از فرایند پیشرفت و عود بیماری در ضمن اینکه از نگرانی و فشارهای روانی بکاهد صورت گیرد. در این موارد می توان چک لیستی از عوارض دارود علائم نشانه های روند بهبودی و عود بیماری در اختیار آنان قرار داده شود و به محض مشاهده موارد غیر طبیعی به پزشک تیم بهداشتی گزارش شود. ایجاد ابزار ایمنی برای مادران و نوزادان بعد ترخیص از بیمارستان در ۷ روز اول بعد از ترخیص به لحاظ شرایط ویژه و میزان مرگ و میر و عوارض بالای این دوره نوزادی اهمیت خاص دارد. در این مقاله به بررسی مورد نقش مادر و همراهان و خانواده در ایمنی نوزادان و ابزارهای کنترل ایمنی بحث خواهد شد.