

تناسب تجهیزات مورد استفاده دانش آموزان با معیارهای ارگونومیکی و مختصات آنترپومتریکی آنان

دکتر حسن دانشمندی - امین عیسی نژاد

استادیار دانشگاه گیلان - دانشجوی کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم

ورزشی دانشگاه گیلان

چکیده:

هدف: هدف از این تحقیق بررسی تناسب تجهیزات مدارس با استانداردهای ارگونومیکی و ابعاد بدنی کاربران آن بود

روش: ۲۰۳ دانش آموز پسر مقطع راهنمایی با میانگین سنی $12/6 \pm 1/9$ سال، وزن $28/8 \pm 1/4$ کیلوگرم و قد $155 \pm 9/8$ سانتی متر به طور تصادفی از بین ۳۲ کلاس از مدارس متفاوت پنجگانه جامعه شهری ارزانی شدند. مختصات ارگونومیکی میز و نیمکت، شیب میز و نیمکت، ارتفاع قابله، ابعاد کلاس با ابزارهای استاندارد اندازه گیری و ثبت گردید. مختصات آنترپومتریکی آزمودنی ها شامل طول قد ایستاده و نشسته، طول ساق، ران، ارتفاع رگبی و بازو، عرض شستگاه و عرض شانه و خط دید با ابزارهای استاندارد اندازه گیری و ثبت گردید. احساس رضایتمندی یا درد و خستگی موضعی و عمومی کاربران آن نیز از طریق پرسشنامه جمع آوری شد. داده های تحقیق با استفاده از روش «مقیاس-نسبتی» و فرمول های مرجع آنترپومتریکی و نیز آزمون t-student محاسبه و تجزیه و تحلیل شد ($P \leq 0/05$).

یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که ارتفاع میزها ($72/6$ سانتیمتر) از ارتفاع متناسب با ابعاد بدنی کاربران ($54/25$ سانتیمتر) بلندتر و ارتفاع نیمکت نیز ($41/67$ سانتیمتر) از ارتفاع متناسب با ابعاد کاربران آن ($38/76$ سانتیمتر) بلندتر