

مطالعه نظرات مادران نسبت به روشهای پیشگیری از کم خونی فقر آهن

نویسندگان: فرهاد جعفری - ناهیدخلدی - ملیحه امین زاده

اعضاء هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

کارشناس دانشکده پزشکی شاهد

مقدمه و هدف: بخش قابل توجهی از مردم کشورمان به خصوص خانمها از کم خونی فقر آهن رنج می برند که عوارض قابل توجه و گسترده ای بدنبال داشته، اگر چه با تغییراتی در زندگی که لازمه آن آگاهی از روشهای پیشگیری از بیماری می باشد، می توان به مقابله با آن پرداخت. این مطالعه با هدف بررسی نظرات خانمها در مورد روشهای پیشگیری از این بیماری اجرا شده است.

مواد و روشها: برای انجام این تحقیق توصیفی-تحلیلی، پرسشنامه ای با توجه به اهداف، طراحی شده بود که نمونه ها نیز خانمهای ساکن مناطق ۴ و ۸ و ۱۳ تهران انتخاب شدند. جهت آنالیز از آزمونهای همبستگی اسپیرمن، پیرسون و تی تست استفاده شد.

یافته ها: حدود ۶۰ نفر از افراد در گروه سنی ۳۰-۳۹ و با میانگین $0.5 \pm 36/9$ سال قرار داشتند، ۵۸/۱٪ افراد سطح تحصیلاتی کمتر از دیپلم داشتند و اکثراً خانه دار بودند.

۴۹/۵٪ نمونه ها نمی دانستند مصرف کدام ماده غذایی موجب افزایش جذب آهن می شود. ۲۱/۸٪ افراد بدرستی اطلاع داشتند که با چه روشهایی می توان جذب آهن موجود در مواد غذایی مورد مصرف را افزایش داد و ۷۴/۴٪ با راههای پیشگیری از بیماری کم خونی فقر آهن آشنا نبودند.

آزمون اسپیرمن همبستگی آگاهی افراد نسبت به موارد مورد سوال در مورد بیماری کم خونی فقر آهن را با تحصیلات خود ($r=0/278$) و همسرانشان ($r=0/241$) رابطه معنی داری نشان داد ($p=0/0001$) ولی رابطه معنی دار آماری با سن، شغل و تعداد فرزندان حاصل نشد. ($p>0/05$)

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصله سطح دانش افراد جامعه بسیار پایین ارزیابی می شود.

کلمات کلیدی: کم خونی فقر آهن-پیشگیری

email: drjafarif@yahoo.com