

بررسی برخی عوامل مرتبط با بیماریهای ایسکمیک قلبی در فرهنگیان منطقه ۵ تهران نویسندگان:

دکتر فرهاد جعفری - دکتر محمد حسن مظفری - دکتر فرامرز فلاحی
عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

مقدمه:

با تغییر شیوه زندگی بشر طی دهه های اخیر بیماریهای قلبی از جمله بیماریهای ایسکمیک قلبی شیوع و بروز بالایی پیدا کرده و جزو مشکلات بهداشتی درمانی کشور ما نیز محسوب می شود. مواد و روشها: این مطالعه از نوع Prevalence Study و با جنبه های توصیفی و تحلیلی بوده، نمونه ها که ۸۲۶ نفر بودند بطور تصادفی و از بین خانمهای فرهنگی منطقه ۵ تهران انتخاب شدند. داده ها بوسیله پرسشنامه ای محقق ساخته گردآوری شده و جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار آماری SPSS و آزمونهای کای اسکور و تی تست و آنالیز واریانس استفاده شد.

یافته ها:

خانمهای مورد مطالعه از میانگین سنی $41/3 \pm 7/5$ سال برخوردار بوده، ۹۳/۹ درصد خانمهای مورد بررسی متأهل بوده و میانگین وزن آنها $66/82 \pm 25$ و میانگین شاخص توده بدنی آنها $3/6 \pm 25/9$ بدست آمد. ۲۴/۸ درصد اصلاً ورزش نکرده و ۴۰/۴ درصد بندرت فعالیت ورزشی حتی به اندازه یکربع در هفته انجام می دادند. ۳/۵ درصد نمونه ها سیگار می کشیدند. از نظر مصرف روغن جامد در آشپزی ۵۱/۱ درصد نمونه ها ادعان داشتند که همیشه و یا اغلب از این نوع روغن مصرف می نمایند و ۲/۳ درصد بندرت میوه و سبزیجات مصرف می کردند. از نظر روحی ۲۸/۹ درصد نمونه ها مضطرب و نگران بودند. ضمناً در این مطالعه ارتباطات این عوامل خطر با متغیرهای سن، سطح تحصیلات، تأهل، وزن و شاخص توده بدنی مورد بررسی قرار گرفته است.

نتیجه گیری:

درصد بالایی از مردم کشور ما دارای ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی بوده و در معرض خطر این بیماری می باشند. که در این خصوص فرهنگ سازی و اقدامات ملی در جهت کاهش و حذف آنها توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

فراوانی - عوامل خطر - بیماریهای ایسکمیک قلبی