

بررسی میزان مواجهه با عوامل خطر بیماریهای قلبی - عروقی در خانمهای جوان ایرانی

نویسندگان: دکتر فرهاد جعفری - دکتر محمد حسن قوسیان - محبوبه آقایی - ملیحه امین زاده

۱- متخصص پزشکی اجتماعی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

۲- عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

۳- پزشک عمومی

۴- دانشجوی دکتری بیوشیمی دانشگاه تهران

مقدمه و هدف:

بیماریهای قلبی مهمترین علت مرگ و میر در جهان و کشور ایران می باشند. با توجه به کاهش سن بروز این بیماریها، بررسی میزان مواجهه با عوامل خطر ایجاد کننده آنها می تواند نقش مهمی در تعدیل این عوامل و پیشگیری از وقوع این بیماریها داشته باشد.

هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان مواجهه با عوامل خطر بیماریهای قلبی - عروقی در خانم های گروه سنی ۱۴-۶۶ سال می باشد.

مواد و روشها:

این مطالعه از نوع cross-sections و با کمک پرسشنامه محقق ساخته در مورد داشتن مواجهه با عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی - عروقی بر روی ۷۳۵ خانم انجام شده است. داده های مطالعه با روشهای آماری ANOVA و کای اسکوئر مورد آنالیز قرار گرفت.

نتایج:

از تعداد ۷۳۵ خانم شرکت کننده در این طرح، ۸۹/۸٪ مجرد بوده و ۷۵/۹٪ تحصیلات تا دیپلم داشتند. میانگین سنی افراد $5/37 \pm 23/4$ بود. ۹۲/۱٪ هیچ مواجهه ای با عامل خطر نداشتند. ۳/۹٪، ۲-۳، ۰/۷٪ بیش از ۵ مواجهه داشتند. تعداد مواجهات با سابقه خانوادگی بیماری قلبی - عروقی ارتباط معنی دار داشت ($P < 0/002$) اما با سن ارتباط معنی داری نشان نداد. ($P > 0/05$). از بین مواجهات با عوامل خطر، بیشترین مواجهات به ترتیب با فشار عصبی (۵/۲٪)، مصرف غذای چرب (۱/۸٪)، کم تحرکی و ورزش نکردن (۱/۵٪) بود. مواجهه با فشار خون، چاقی، پپ، مصرف غذای چرب و پرنمک با سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری قلبی - عروقی ارتباط معنی دار داشت ($P < 0/01$). بین وضعیت اقتصادی افراد با مواجهه با فشار عصبی، مصرف قلیان، کم تحرکی، مصرف غذای چرب و سیگار کشیدن نیز ارتباط معنی دار آماری مشاهده شد.