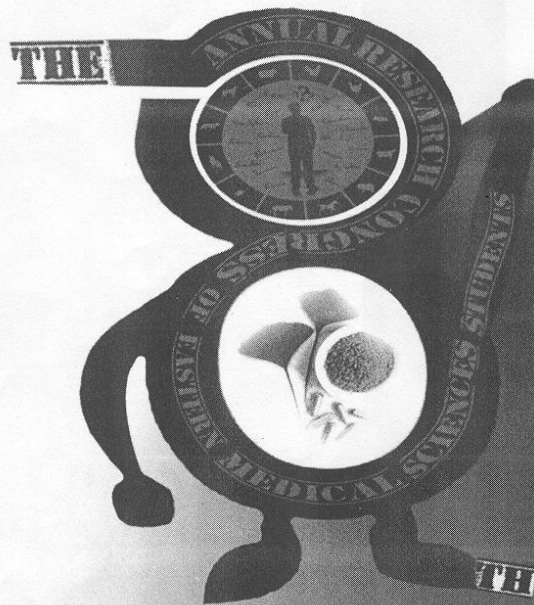




کتاب خلاصه مقالات

هشتمین همایش سالیانه دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور



Abstract Book Of The 8th Annual Congress Of Eastern M

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی



کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی



Medical Sciences Studies

بررسی آگاهی، نگرش و موانع ادراک شده ی پرستاران مراقبت ویژه درباره ی پیشگیری از زخم بستر

زهرا طاهری خریله، محمدرضا حیدری، بهمن آقایی، علیرضا شعوری بیدگلی، حمید آسایش دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری ویژه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شاهد

سابقه و هدف: شیوع زخم های فشاری در بخش های مراقبت ویژه بین 1 تا 56 % متغیر می باشد و بیماران بخشهای ویژه بدلیل شرایط بالینی و جسمانی در معرض بیشتری از نظر ابتلا به زخم بستر می باشند. پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه نقش مهم و حیاتی را در پیشگیری از ابتلا به زخم فشار دارند. پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان آگاهی و نگرش و موانع موجود در پیشگیری از زخم بستر انجام گرفته است.

روش کار: در این مطالعه مقطعی توصیفی- تحلیلی، تعداد ۶۰ پرستار بخش های مراقبت ویژه (ICU) شاغل در بیمارستان های شهر قم در سال ۱۳۹۱، به روش آسان انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه ی خود ایفا مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و تحلیلی در محیط نرم افزار آماری SPSS 16 تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: نتایج حاصل نشان داد میانگین انحراف معیار نمره کلی نگرش در مطالعه ۲۱۳±۳/۷۸ با دامنه ی تغییرات بین ۱۱ تا ۵۵ بود. میزان آگاهی ۴۷/۲ درصد از پرستاران نمره بالاتر از میانگین بود. بیشترین موانع گزارش شده به ترتیب کمبود تعداد پرسنل در بخش (۷۰٪)، نداشتن زمان کافی (۶۵٪)، عدم شناسایی بیماران در معرض خطر (۴۵٪)، بودند.

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر روشن آگاهی و نگرش پرستاران در کیفیت مراقبت های ارائه شده به بیماران، جهت تسهیل پیشگیری از زخم بستر، باید اقداماتی مانند افزایش آگاهی، استفاده از روش استاندارد ارزیابی بیمار و توجه به عوامل ایجاد زخم بستر به عنوان بخشی از فعالیت های مراقبت روزانه مورد تاکید قرار گیرد.

کلمات کلیدی: زخم بستر، آگاهی، نگرش، موانع ادراک شده، مراقبت ویژه

بررسی آگاهی، عقاید و رفتارهای بهداشتی بهورزان مراکز بهداشتی -درمانی مشهد در رابطه با سرطان پستان و روشهای غربالگری آن، ۱۳۹۱

محمد واحدیان شاهرودی، فاطمه پورحاجی، حبیب الله اسماعیلی، فهیمه پورحاجی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت مشهد
pourhajifi@mums.ac.ir

سابقه و هدف: سرطان پستان یکی از عوامل منجر به مرگ در زنان به شمار می رود. از جمله راهکارهای اولیه پیشگیری از سرطان پستان و کاهش مرگ و میر ناشی از آن خودآزمایی پستان است. از آنجایی که بهورزان کارکنانی هستند که در تماس با زنان بوده و می توانند نقش موثری در آموزش آنان داشته باشند، لذا این مطالعه باهدف تعیین میزان آگاهی، عقاید و رفتارهای بهداشتی بهورزان مراکز بهداشتی -درمانی مشهد در رابطه با سرطان پستان و روشهای غربالگری آن، در سال ۱۳۹۱ انجام شد.

روش کار: در این پژوهش مقطعی، ۶۰ نفر از بهورزان شهر مشهد به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات از طریق پرسشنامه ۲ قسمتی بوده که بخش اول شامل اطلاعات فردی، سن، شغل، تحصیلات می باشد. و قسمت بعدی شامل سوالات آگاهی از سرطان پستان و خود آزمایی پستان، سنجش عقاید بهداشتی و رفتارهای مربوط به غربالگری و سوالات عقاید بهداشتی برگرفته از مقیاس مدل اعتقاد بهداشتی Champion که پایایی و روایی آن در مطالعات قبلی به اثبات رسیده است می باشد. از آزمونهای رگرسیون لوجستیک، t مستقل، ضریب همبستگی پیرسون، و آزمون مجذور کای دو جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. نسخه SPSS ۱۱/۵ بکار گرفته شد.

یافته ها: میانگین سن بهورزان مورد مطالعه ۳۴/۶±۵/۴ سال بود. ۱۰/۵ درصد آنها مجرد و ۸۹/۵ درصد آنها متاهل بودند. تحصیلات ۵/۳ درصد آنها ابتدایی، ۲۶/۳ درصد راهنمایی، ۶۵/۸ درصد دبیرستان و دیپلم، و ۲/۶ درصد تحصیلات دانشگاهی داشتند. یافته های این مطالعه نشان داد حدود ۱۰ درصد افراد آگاهی مطلوب دارند. ۱۸/۴ درصد اصلا خودآزمایی پستان را انجام نداده و قصد انجام آنرا نیز ندارند. ۱۳/۲ درصد قصد داشتند طی ۶ ماه آینده بطور منظم اقدام به انجام خودآزمایی سینه نمایند. ۳۹/۵ درصد قصد داشتند طی ماه آینده به طور منظم اقدام به انجام خودآزمایی پستان کنند و ۱۳/۲ درصد خودآزمایی سینه را به طور منظم انجام می دادند. شدت درک شده با انجام خودآزمایی پستان ارتباط معناداری نشان داد. ($p \leq 0.05$)

نتیجه گیری: میزان آگاهی و رفتارهای غربالگری پایین زنان مورد پژوهش بیانگر نیاز به آموزش تکنیکهای غربالگری و تاکید دوره ای بر اهمیت آنها در تشخیص زودرس سرطان پستان است. برنامه های آموزشی نیز باید به شیوه های طراحی شوند که بر عوامل مرتبط با عملکرد تشخیص زودرس تأثیر بگذارند.

کلمات کلیدی: سرطان پستان، غربالگری، مدل اعتقاد بهداشتی