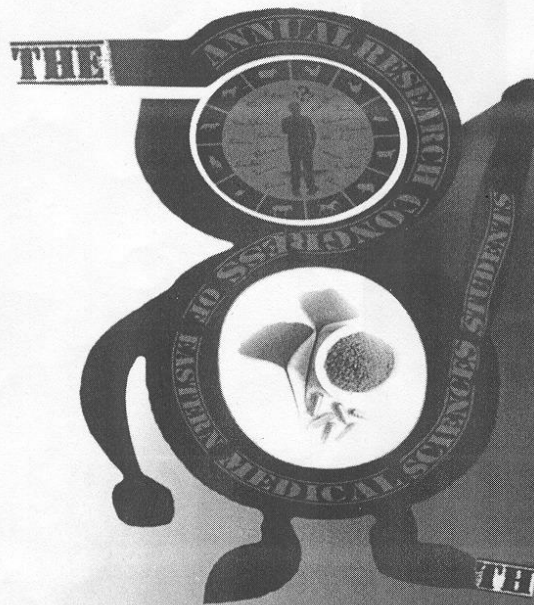




کتاب خلاصه مقالات

هشتمین همایش سالیانه دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور



Abstract Book Of The 8th Annual Congress Of Eastern M

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی



کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی



Medical Sciences Studies

Efficacy of ginger in treatment of pregnant women's nausea and vomiting: A systematic review of randomized controlled trial.

Mohsen yaghubi, mohammad amin younessi

Student Research Committee, North Khorasan University of Medical Sciences (NKUMS), Bojnourd, Iran; n.m.yaghubi@gmail.com

Background and Objective: nausea and vomiting are common complaints of pregnancy. Various herbal and synthetic drugs were used in the treatment of it. Ginger (zingiber officinal) is often advocated as beneficial for nausea and vomiting and being used in traditional folk medicine to treat it in populations. We have performed a systematic review of the evidence from randomized controlled trials for or against the efficacy of ginger in treatment of pregnant women's nausea and vomiting.

Search Method: Systematic literature searches were performed to identify all RCTs on ginger for nausea and vomiting. Computerized literature databases were Medline, Embase, CINAHL and CISCOM. The search terms used were ginger, zingiber officinale, pregnancy, nausea and vomiting. Only double-blind, placebo-controlled RCTs of ginger monopreparations for nausea and vomiting were included and studies on experimentally induced nausea or vomiting, or both, were excluded.

Findings: five studies met all inclusion criteria and were reviewed. Three on hyperemesis gravidarum were identified and two of them suggested that ginger was superior to placebo and equally effective as pyridoxine (vitamin B6). Another studies that performed in pregnant women who in first trimester shown a significant reduction ($p < 0.05$) in nausea in patient who received ginger compare with placebo group.

Conclusion: the majority of these studies reported that beneficial effect of ginger on nausea and vomiting, and we found that ginger is a promising antiemetic herbal remedy, but the clinical data to date are insufficient to draw firm conclusion.

Key words: ginger, nausea, vomiting, pregnant women, randomized clinical trials

بررسی موانع مدیریت درد در بخش های مراقبت ویژه از دیدگاه پرستاران

زهرا طاهری خرامه، محمدرضا حیدری، بهمن آقایی، علیرضا شعوری، بیدگلی، حسن کریمی یزدی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری ویژه، دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شاهد تهران

سابقه و هدف: تسکین درد در یک بخش اساسی از نقش مراقبتی پرستاران مراقبت ویژه است اما هنوز در مدیریت درمان درد ضعف و موانعی وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین موانع ادراک شده ی پرستاران درباره ی مدیریت درد در بخش های مراقبت ویژه انجام گرفته است.

روش کار: در این مطالعه مقطعی توصیفی- تحلیلی، تعداد ۶۰ پرستار بخش های مراقبت ویژه (ICU) شاغل در بیمارستان های شهر قم در سال ۱۳۹۱، به روش آسان انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه موانع مدیریت درد (Perceived barriers to pain management scale) مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیلی در محیط نرم افزار آماري SPSS 16 تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج حاصل نشان داد میانگین سنی شرکت کنندگان در مطالعه ۲۹±۴ سال و ۸۵ درصد آن ها زن بودند. بیشترین موانع گزارش شده به ترتیب در حیطه ی مربوط به خود پرستاران، نگرانی نسبت به سرکوب تنفسی ناشی از داروهای ضد درد، در حیطه ی مربوط به سیاست های بیمارستان و دولت، فقدان فرم خاص بررسی درد و در حیطه ی مربوط به بیماران و خانواده ی آن ها، نگرانی خانواده ی بیماران در مورد وابستگی آن ها به داروهای مخدر، بودند.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه شایع ترین موانع مربوط به حیطه ی خود پرستاران می باشد، طراحی اقدامات لازم در جهت آموزش پرستاران در زمینه ی مدیریت درد ضروری به نظر می رسد

کلمات کلیدی: موانع، مدیریت درد، مراقبت ویژه