



فصلنامه علمی پژوهشی

روانشناسی سلامت

سال اول، شماره دوم، تابستان ۹۱

صاحب امتیاز: دانشگاه پیام نور
مدیر مسئول: دکتر مهناز علی اکبری
سر دبیر: دکتر احمد علی پور

هیأت تحریریه:

احمد علی پور
اصغر دادخواه
حسین زارع
حمید پورشریفی
رسول روشن
رضا باقریان
سیمین حسینیان
عباس ابوالقاسمی
علی اصغر کاکوجویاری
علی فتحی آشتیانی
فریبرز درتاج
مهناز مهرایی زاده هنرمند

استاد روانشناسی / دانشگاه پیام نور
استاد روانشناسی / دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
دانشیار روانشناسی تربیتی / دانشگاه پیام نور
استادیار روانشناسی سلامت / دانشگاه تبریز
دانشیار روانشناسی / دانشگاه شاهد
دانشیار روانپزشکی / علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اصفهان
استاد آموزش و پرورش / دانشگاه الزهرا (س)
دانشیار روانشناسی / دانشگاه محقق اردبیلی
دانشیار روانشناسی / دانشگاه پیام نور
استاد روانشناسی / دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله
دانشیار روانشناسی تربیتی / دانشگاه علامه طباطبائی
استاد روانشناسی عمومی / دانشگاه شهید چمران اهواز

مدیر اجرایی: زیبا برقی ایرانی
ویراستار انگلیسی: دکتر حمید کمرزین
حروفچین: فاطمه طاهر

ویراستار فارسی: زیبا برقی ایرانی
طراح جلد: سیده سادات مدنی
چاپ: انتشارات دانشگاه پیام نور

فصلنامه روانشناسی سلامت در تارگه www.sid.ir نمایه سازی می شود و نویسندگان محترم می توانند مقالات خود را از این تارگه نیز ارسال نمایند و پژوهشگران ارجمند می توانند متن مقالات را در این پایگاه مشاهده کنند.

این مجله بر اساس مجوز شماره ۹۰/۸۳۲۹ مورخ ۹۰/۶/۴ معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی منتشر می شود و بر اساس نامه شماره ۳/۲۷۰/۹۱۷۵ مورخ ۹۰/۱۲/۲۴ کمیسیون نشریات علمی کشور دارای امتیاز علمی - پژوهشی می باشد...

نشانی: تهران، خیابان استاد نجات الهی - دانشگاه پیام نور استان
پست الکترونیکی: healthpsychology@pnu.ac.ir
وب سایت مجله: <http://hpj.journals.pnu.ac.ir>

مقایسه ناگویی هیجانی و تصویر بدنی در افراد چاق، دارای اضافه وزن و بهنجار

هدی عصار کاشانی^{*}، رسول روشن^{**}، علی رضا خلیج^{***} و جمیله محمدی^{****}

^{*} کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، ایران

^{**} دانشیار روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، ایران (نویسنده مسئول)^۱

^{***} استادیار جراحی عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، ایران

^{****} کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، ایران

An study on the alexithymia and body image in the obese, over-weigh and normal subjects

*Hoda Assar Kashani, **Rasool Roshan, ***Alireza Khalaj, ****Jamile Mohammadi

*. Shahed University, Hum. Department, Iran

** . Shahed University, Hum. Department, Iran

***. Shahed University, Medical Department, Iran

****. Shahed University, Hum. Department, Iran

Abstract

Introduction: Obesity is one of the problems which restricted the health. In this paper, the alexithymia and body image have been studied in the obese, over-weight and normal subjects.

Method: For this purpose, 214 subjects including 73 obese, 61 over-weight and 80 normal persons were selected. The data were collected using the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) and Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ). The data were analyzed by SPSS and used the MANOVA to analysis the data.

Results: Results showed that the alexithymia in the obese, over-weight and normal groups have not a significant difference. Also, there was a significant difference between groups in the body image in its sub-scale including appearance evaluation, fitness evaluation, fitness orientation, subjective weight and body areas satisfaction. On the other hand, there was no significant difference in appearance orientation sub-scale.

Conclusion: There was no a significant difference between groups in the alexithymia variable. It is explained that alexithymia is an independent personality trait which has not relative with appearance and body shape. There was a significant difference in the groups in the body image due to body shape of the obese subjects.

Keywords: Alexithymia, Body Image, Obese, Over-weight

مشخصات مقاله

دریافت مقاله: ۹۱/۲/۱۱

تجدید نظر: ۹۱/۱۰/۳۰

پذیرش: ۹۱/۱۰/۳۰

Article Information

Receipt: 91.2.11

Revise: 91.10.30

Acceptance: 91.10.30

روانشناسی سلامت
فصلنامه علمی پژوهشی / شماره ۲ - تابستان ۱۳۹۱
Health Psychology/ Vol. 1. No2/ Summer 2012

۷۰

چکیده

هدف: چاقی یکی از مشکلاتی است که سلامت افراد جامعه را تهدید می‌کند. تحقیق حاضر با هدف مقایسه ناگویی هیجانی و تصویر بدنی افراد چاق، دارای اضافه وزن و بهنجار صورت گرفته است.

روش: برای این منظور مجموعاً ۲۱۴ نفر شامل ۷۳ فرد چاق (مراجعه کننده به بیمارستان مصطفی خمینی تهران)، ۶۱ فرد دارای اضافه وزن و ۸۰ فرد با وزن طبیعی مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه ناگویی هیجانی تورنتو (TAS-20) برای ارزیابی ناگویی هیجانی افراد و پرسشنامه روابط چند بعدی - خود (MBSRQ) برای ارزیابی تصویر بدنی می‌باشد. روش‌های آماری مورد استفاده در این پژوهش آزمون مانوا به همراه آزمون تعقیبی شفه می‌باشند.

یافته‌ها: ناگویی هیجانی افراد چاق، دارای اضافه وزن و بهنجار و همچنین خرده مقیاس‌های آن دارای تفاوت معناداری نبود. از طرف دیگر تصویر بدنی افراد چاق در خرده مقیاس‌های ارزیابی وضع ظاهری، ارزیابی تناسب، گرایش به تناسب، وزن ذهنی، رضایت از نواحی بدنی به طور معناداری از افراد اضافه وزن و نرمال پایین‌تر بود. ضمن اینکه در خرده مقیاس گرایش به ظاهر تفاوت معناداری بین گروه‌ها مشاهده نشد. همچنین با بکارگیری آزمون مانوا در خرده مقیاس‌های تصویر بدنی تفاوت معناداری در بین گروه‌ها مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: ناگویی هیجانی در گروه‌های چاق، دارای اضافه وزن و بهنجار تفاوت معناداری با یکدیگر ندارد که دلیل این امر این است که ناگویی هیجانی به صورت یک متغیر اولیه و صفت شخصیتی ثابت افراد می‌باشد که ارتباطی به شکل ظاهری آنها ندارد. اما تصویر بدنی افراد چاق به دلیل ویژگی‌های خاص این افراد نسبت به گروه‌های دارای اضافه وزن و بهنجار پایین‌تر است.

کلیدواژه‌ها: ناگویی هیجانی، تصویر بدنی، افراد چاق، اضافه وزن

بنام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه شاهد

دانشکده علوم انسانی

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد (M.A)

روانشناسی بالینی

عنوان پایان نامه

مقایسه ناگویی هیجانی، عزت نفس، عاطفه مثبت و منفی و تصویر بدنی در افراد با شاخص توده بدنی چاق و اضافه وزن با افراد عادی

استاد راهنما: دکتر رسول روشن

استاد مشاور: دکتر علیرضا خلیج

دانشجو: هدی عصار کاشانی

دیماه ۹۰