

بررسی خواص درمانی زیتون (Olea europaea) در طب اسلامی و طب نوین

مسعود وحدانی^{۱*}، حمیدرضا عباسی^۱، حسین مسکار^۱، سعید نظریگی^۱، میثم صبوری^۱، محمد حسن قوسیان^۲

^۱ دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

^۲ دانشیار، دپارتمان بوشیمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

pointer_c2006@yahoo.com

زمینه: با آنکه داروهای شیمیایی انقلابی شگرف در طب نوین محسوب می‌شوند ولی به دلیل عوارض جانبی فراوان رویکرد استفاده از گیاهان دارویی همچنان در حال افزایش است. این گیاهان بواسطه ترکیبات فیتوشیمیایی خود در بهبود بسیاری از بیماری‌ها موثرند. در این میان طب اسلامی نیز راهنمایی‌های مفیدی در خصوص استفاده از آنها در جهت ارتقاء سلامت ارائه داده است. هدف از این مطالعه بیان خواص درمانی زیتون از دیدگاه طب اسلامی و طب نوین است.

روش‌ها: مطالعه حاضر به صورت مروری و با استناد به کتب معتبر اسلامی، مراکز اطلاعاتی Pubmed و Embase جهت جستجوی مقالات انگلیسی و SID و Magiran جهت مقالات فارسی مرتبط با کلیدواژه انجام شد. از ۳۵۸ مقاله بدست آمده در جستجوی اولیه ۳۶ مقاله مرتبط با عنوان جدا شد و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: زیتون دارای خواص درمانی بسیاری است که در طب اسلامی و نوین بر آنها تاکید شده است. برخی از این خواص از دیدگاه طب اسلامی عبارتند از: تقویت کننده عضلات، استحکام استخوانها، از بین برنده جرم دندان، تقویت قوای جنسی، برطرف کننده نفخ، ضد تب، بهبود دهنده جذام، از بین بردن جوش و آماسه و پروراندن پوست. زیتون دارای ترکیبات فیتوشیمیایی مهمی چون ویتامین C، لینولئیک و پالمیتیک اسید، مقادیر بالای کلسیم، ترکیبات فنولی از جمله التوآکانتال و التوروپین آگلیکان، فلاونوئید و ... است. با توجه به ترکیبات فوق طب نوین اثراتی چون تقویت سیستم ایمنی، ضد درد، بهبود زخم دیابتی، تحریک ترشح انسولین، تسکین استئوآرتریت، کاهش ریسک سکته مغزی، آنتی اکسیدان، بهبود کارکرد عضلات، ضد تب، تقویت پوست و ... را برای زیتون به اثبات رسانده است.

نتیجه‌گیری: گیاهان دارویی از جمله زیتون دارای خواص درمانی بیشمارند که طب اسلامی از حدود قرن پیش به آنها اشاره داشته است. در این میان یافته‌های حاصل از پژوهشهای طب نوین نیز تاییدکننده این تاثیرات درمانی است. و این امر شاهدی بر لزوم کاوش و بهره‌گیری از رهنمودهای پیشوایان اسلامی است.

کلیدواژه‌ها: خواص درمانی؛ زیتون؛ طب اسلامی؛ طب نوین

بررسی اثر آلودگی صوتی بر میزان باروری موش صحرائی نر نژاد ویستار

مریم السادات جلالی^{۱*}، قاسم ساکی^۲

^۱ کارشناس ارشد، گروه علمی زیست‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

^۲ دانشیار گروه علوم تشریح، دانشکده پزشکی، دانشگاه جندی شاپور، اهواز، ایران

jalali0611@yahoo.com

زمینه: سرو صدا یک صوت ناخواسته است که باعث ناراحتی شنونده می‌شود. به عبارتی نوعی از آلودگی محیط است که کیفیت زندگی انسانها را تحت تاثیر قرار می‌دهد. تحقیقات زیادی روی تاثیر استرس صوتی روی سیستم شنوایی، قلب، سیستم گوارش و قسمت‌های مختلف بدن انجام شده ولی تا بحال مطالعات اندکی در زمینه تاثیر این استرس روی سیستم جنسی صورت گرفته است. هدف این مطالعه بررسی تاثیر استرس سروصدا بر هورمون‌های جنسی نر و همینطور تعداد جنینها می‌باشد.

روش‌ها: ۲ گروه ۱۰ تایی موش صحرائی نر در ۲ محیط تجربی و معمولی به مدت ۵۰ روز قرار داده شدند که در محیط تجربی صوتی با شدت ۹۰-۱۲۰ دسی بل و فرکانس ۳۵۰ - ۳۰۰ هرتز توسط دستگاهی روزانه از ساعت ۷ شب تا ۷ صبح پخش شد. پس از گذشت ۵۰ روز و با استفاده از روش خونگیری از دم، میزان هورمون‌های تستوسترون، LH, FSH در سرم خون با استفاده از روش Eliza سنجیده شد. بعد از این مدت موشهای نر هر دو گروه با موشهای ماده همان نژاد در یک قفس به نسبت ۲:۱ جهت انجام جفتگیری نگه داشته شدند. بعد از گذشت ۱۹ روز از طریق قطع نخاع کشته شدند و شاخ رحم هر موش به منظور شمارش جنین‌های زنده، غیر زنده و جذب شده بررسی و جنینهای زنده و مرده با استفاده از ترازوی دیجیتال وزن شدند.

یافته‌ها: مطالعات آماری نشان داد که میانگین ترشح هورمون تستوسترون FSH, LH در موش‌های تحت صوت در مقایسه با گروه کنترل کاهش معنی داری دارد. همینطور تعداد کل جنین‌ها، تعداد جنین‌های زنده، تعداد جنین‌های مرده و تعداد جنین‌های جذب شده در مقایسه با گروه کنترل از لحاظ آماری اختلاف معنی داری را نشان داد ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: پیشنهاد می‌شود با توجه به اینکه استرس صوتی از طریق کاهش میزان هورمون‌های جنسی باعث کاهش میزان باروری در جنس نر می‌شود، محیط‌های انسانی کمتر تحت تاثیر این آلاینده فیزیکی باشند.

کلیدواژه‌ها: آلودگی صوتی؛ باروری؛ رات؛ هورمون‌های جنسی