

متوسط سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در خانم های ساکن تهران

تاریخ دریافت مقاله: ۹۷/۸/۲۶ تاریخ پذیرش: ۹۷/۸/۲۸

چکیده

مقدمه و هدف: یائسگی به معنای قطع دائم قاعدگی است و باعث تغییرات ثابت و دائمی در زنان و عوامل مستعد کننده ابتلا به بیماری های مزمن است. بنابراین تعیین متوسط سن یائسگی و برخی عوامل پیشگویی کننده آن امری مهم به شمار می رود که این تحقیق با این هدف طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر، مطالعه ای مقطعی با جنبه های توصیفی تحلیلی است که بر روی ۴۰۳ خانم ساکن مناطق ۱ تا ۴ تهران که حداقل ۱ سال از آخرین قاعدگی آنها گذشته و یائسگی آنها به طور طبیعی رخ داده، انجام شده است. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه ای محقق ساخته بود. داده ها پس از گردآوری، توسط نرم افزار SPSS و آزمون های آماری کای اسکور، تی استیودنت، آنالیز واریانس و همبستگی آنالیز شد.

یافته ها: میانگین سنی افراد مورد بررسی ۵۱/۳±۲/۸ سال بود. ۸۹/۴ درصد افراد متأهل و متوسط تعداد فرزندان ۲/۱۷±۱/۰۷ و میانگین شاخص توده بدن ۲۶/۱۹±۲/۶۶ بدست آمد. میانگین سن خانم ها هنگام اولین قاعدگی ۱۳/۵۹±۱/۵۸ سال بود. متوسط سن در هنگام یائسگی در جمعیت مورد مطالعه ۴۶/۵۷±۲/۹۵ سال گزارش شد. ضمناً ارتباط سن یائسگی با متغیرهای دموگرافیک و زمینه ای از جمله سن قاعدگی، تحصیلات، قد، وزن، BMI، تعداد فرزندان، تعداد سقط، سابقه مصرف هورمون نیز در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفت.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به شاخص امید به زندگی، خانم ها تقریباً یک سوم عمر خود را بعد از یائسگی می گذرانند که شناخت عوامل مرتبط با این موضوع از جهات مختلف از جمله کیفیت زندگی افراد اهمیت دارد.

فرهاد جعفری^{۱*}، نقیسه نفقزندی^۱، مریم عباسی^۲ و زهره خدائیان^۳
^۱ استادیار پزشکی اجتماعی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران
^۲ متخصص زنان و ماساژی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران
^۳ دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

* نویسنده مسئول: تهران، البرز، کشاورز خیابان شهید عباسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شهید بهشتی، ۰۲۱-۸۹۶۳۸۹۹
E-mail: jahfahad@yahoo.com

کلمات کلیدی: قاعدگی، سن شروع، یائسگی

یائسگی دیررس احتمال سرطان سینه و آندومتر را افزایش می دهد. با توجه به اینکه امید به زندگی در زنان حدود ۷۰ سال است می توان انتظار داشت که تقریباً یک سوم از عمر خود را بعد از یائسگی بگذرانند.^{۱،۲} همچنین به دلیل اینکه بالاخره روزی همه زنان با یائسگی مواجه خواهند شد و به دنبال آن عوارض و بیماری های را در پی خواهند داشت و مسائل مربوط به آن به عنوان یک عامل خطر را برای مرگ و میر زودرس است. مطالعه در مورد یائسگی بسیار شمر نشر خواهد بود.^۳ گزارش های چندین مطالعه نشان می دهد که سن یائسگی طبیعی متأثر از شرایط محیطی، ویژگی های اجتماعی، جمعیتی و عوامل ژنتیکی است. تعدادی از مطالعات چهره یائسگی را در چند جمعیت روشن ساخته است. به طوری که سن یائسگی در آمریکا ۵۱/۴^۳ عربستان سعودی

مقدمه

بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO) یائسگی عبارت است از قطع خونریزی قاعدگی به دنبال تمام شدن فعالیت های تخمدانی که با ۱۲ ماه قطع خونریزی قاعدگی (بدون ارتباط با حاملگی، شیردهی و یا سایر اختلالات هورمونی) همراه است اما از نظر آزمایشگاهی، قطع قاعدگی همراه با کاهش استروژن خون و میزان FSH بیشتر از ۴۰ mmiu/lit^۴ است. یائسگی رخدادی مهم در فرایند زندگی زنان است. زیرا تغییرات هورمونی موثر و قوی که یائسگی را همراهی می کنند سبب تغییرات ثابت و دائمی در زنان می شود و این تغییرات زنان را مستعد به افزایش کلسترول خون، بیماری های قلبی و عروقی، استئوپروز، شکستگی استخوان و حتی آلزایمر می کند.^{۵-۹} در مقابل نشان داده شده که