

۵۸- بررسی عوامل تاثیر گذار بر سازگاری زوجین مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

نویسندگان: خدیجه محمدی - دکتر پروین رهنما - شفیقه محمدی تبار - زهرا پیشمنامی اعضای هیات علمی دانشکده پرستای مامایی شاهد

۱. هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
 ۲. هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
 ۳. هیات علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
 ۴. هیات علمی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
- آدرس: تهران - خیابان ولی عصر نرسیده به چهارراه طالقانی - خیابان رحیم زاده - دانشکده پرستای مامایی شاهد - کد پستی ۱۵۹۱۷۱۵۳۱۴ تلفن ثابت - ۶۶۳۱۸۵۹۰ - تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۹۹۵۲۵۸ -
 آدرس الکترونیکی mohammadi@shahed.ac.ir

مقدمه: مولتیپل اسکلروز معمولاً بین سنین ۲۰ تا ۵۰ سالگی تشخیص داده میشود که افراد در سنین ازدواج هستند ازدواج و سازگاری زوجین برای بیماران مبتلا به MS یک مسئله پرچالش محسوب میشود با این حال مطالعات کسی در مورد عوامل تاثیر گذار بر سازگاری در افراد متأهل مبتلا تا کنون انجام شده است. هدف از این مطالعه بررسی عوامل تاثیر گذار بر سازگاری زوجین مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می باشد
 نوع مطالعه، مواد و روشها:

در این مطالعه مقطعی (cross sectional) بطور متوالی زنان مراجعه کننده به کلینیک تخصصی MS را وارد مطالعه نمودیم. ملاک ورود به مطالعه تشخیص قطعی MS و داشتن زندگی مشترک بود. تعداد نمونه ۲۰۰ نفر محاسبه شد. اطلاعات توسط کارشناس مامایی براساس یک مصاحبه ساختارمند انجام شد. سوالات پرسشنامه شامل ویژگیهای دموگرافیک و بالینی بود، در ادامه پرسشنامه DAS جهت بررسی میزان سازگاری زوجین توسط خود بیمار پر شد. میزان گستردگی ناتوانی فیزیکی بیماران (EDSS) توسط متخصص مغز و اعصاب از طریق معاینه بالینی عصبی انجام پذیرفت. آنالیز آماری با استفاده از برنامه نرم افزاری spss صورت گرفت و از آزمونهای کای دو و همبستگی پیرسون استفاده گردید.
 نتایج و جداول:

میانگین سن زنان در این مطالعه ۳۵/۷۷ سال بود (SD 07/8؛ range: 19-61). سازگاری زوجین در زنان مبتلا به MS با مدت بیماری و مدت ازدواج همبستگی منفی معنی داری داشت و با میزان ناتوانایی فیزیکی (EDSS)، خوشنوتیهای فیزیکی، عاطفی و جنسی همسر، میزان درآمد ارتباط معنی داری داشت ولی با سن بیمار، تعداد فرزندان و با اختلالات سیستمهای بینایی، حسی، پیرامیدال، مخ و مخچه ارتباط معنی داری نداشت.
 بحث و نتیجه گیری:

با تنظیم برنامه مشاوره خانواده و حمایتهای مالی بعنوان بخشی از مراقبتهای جامع بیماران مبتلا به MS و شناسایی زودرس بیماران میتوان از پیشرفت بیماری و در نتیجه شدیدتر شدن مشکلات سازگاری آنان جلوگیری نمود. پیشنهادی شود مطالعه مشابهی بر روی مردان مبتلا به MS صورت گیرد تا تاثیر تفاوتی جنسیتی بر روی عوامل تاثیر گذار بر سازگاری زوجین نیز مشخص شود.