

بررسی احساس غربت و رضایت از زندگی در دانشجویان پسر مقیم خوابگاه دانشگاه های شهر تهران

مرتضی مرادپور^۱، مجیده هروی کریموی^۲، سعیده جعفری^۳، زهره
کاندی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی،
دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران. ۲- استادیار،
گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران،
ایران. heravi@shahed.ac.ir ۳- دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات
دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: احساس غربت بیانگر یک حالت ناخوشایند است که بر احساس فقدان و دلنگی نسبت به خانواده، دوستان و محیط زندگی تمرکز می یابد و جنبه های مختلفی از زندگی را مختل می نماید. با عنایت به اینکه رضایت از زندگی در عموم جمعیت از جمله دانشجویان یکی از شاخص های مهم تبیین کننده وضعیت سلامت روان است. پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان احساس غربت و رضایت از زندگی در دانشجویان پسر مقیم خوابگاه دانشگاه های شهر تهران صورت گرفت.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی بود که بر اساس جدول مورگان به روش نمونه گیری تصادفی - طبقه ای بر روی ۴۲۳ نفر از دانشجویان پسر دوره کارشناسی ساکن در خوابگاه های دانشگاه های صنعتی شریف، امیرکبیر، شهید

بهشتی، تهران، ایران و شاهد در سال ۱۳۹۲ انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه احساس غربت آرچر (HQ-33) و فرم کوتاه پرسشنامه رضایت از زندگی (SWLS) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد میانگین سنی دانشجویان $21/51 \pm 2/03$ سال بود و ۴۱۰ نفر (۹۶/۹٪) مجرد بودند. میانگین نمره احساس غربت در دانشجویان $51/55 \pm 2/61$ و میانگین نمره رضایت از زندگی $13/77 \pm 4/95$ بود. میانگین نمره احساس غربت در دانشجویان مجرد ($51/52 \pm 1/62$) بیشتر از دانشجویان متأهل ($50/72 \pm 1/50$) و در دانشجویان سال اول ($54/03 \pm 1/81$) بیشتر از دانشجویان سال آخر ($50/85 \pm 1/58$) بود، اما این اختلاف از لحاظ آماری معنادار نبود. یافته ها نشان داد ارتباط منفی معناداری بین احساس غربت و رضایت از زندگی وجود دارد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به ارتباط منفی احساس غربت و رضایت از زندگی و تاثیر آن بر عزت نفس و عملکرد تحصیلی دانشجویان، توجه ویژه مسئولین جهت برنامه ریزی به منظور شناسایی دقیق عوامل موثر بر کاهش احساس غربت و نیز انجام اقداماتی جهت افزایش رضایت از زندگی دانشجویان ساکن در مجتمع های خوابگاهی دانشگاه ها ضرورت دارد.

کلیدواژه ها: احساس غربت، رضایت از زندگی، دانشجویان کارشناسی، خوابگاه، تهران