

اضطراب، بی‌خوابی و اختلال کارکرد اجتماعی در دانشجویان پرستاری شهر تهران

مرآتیی مرادپور (1) مجیده هروی کریمی (2) ناهید روزه (3) سید حمید شریف نیا (4)

1- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

2- استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

3- استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد

4- دانشجوی دکتری پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

سابقه و هدف: دانشجویان پرستاری اغلب با مددجویانی سر و کار دارند که نیازمند حمایت قوی می‌باشند و باید به گونه‌ای از نظر جسمی و روانی آماده گردند که این نقش را با کفایت و اعتماد بپذیرند. با عنایت به اینکه سلامت جسم و روان دانشجویان با سلامت جامعه و آینده کشور در ارتباط منطقی می‌باشد پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان اضطراب، بی‌خوابی و اختلال کارکرد اجتماعی در دانشجویان پرستاری صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی است. ۳۲۰ نفر از دانشجویان کارشناسی پرستاری مشغول به تحصیل در دانشگاه های ارتش، بقیه الله تهران، شاهد و شهید بهشتی در سال ۱۳۹۱، به روش نمونه گیری تصادفی ساده به سبب جمعیت دانشجوی هر دانشگاه انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه ویژگی های جمعیت شناختی و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) (28) جهت سنجش حیطه های جسمی، اضطراب و بی خوابی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های آمار توصیفی، آزمون تی مستقل و آزمون آنتالیز واریانس یک سو به صورت گرفت.

یافته ها: میانگین سنی دانشجویان ۲۱٫۶۵±۱۰٫۵۲ بود. ۶۵٪ (۱۸۲/۸) از دانشجویان مجرد و ۱۸٪ (۵۶/۶) دختر بودند. ۱۷۰ نفر (۵۲/۸) مشکوک به اختلال اضطراب و بی خوابی و ۲۴۰ نفر (۷۴/۵) مشکوک به اختلال در کارکرد اجتماعی بودند. اختلال کارکرد اجتماعی در دانشجویان مجرد (۶۳±۳/۶۲) بیشتر از دانشجویان متأهل (۱۱±۲/۹۵) بود. میانگین نمره اضطراب و بی خوابی در دانشجویان دختر و پسر به ترتیب ۲۵±۴/۰۴ و ۱۹±۳/۹۲ بود. اختلال کارکرد اجتماعی در دانشجویان ساکن خوابگاه بیشتر از دانشجویانی بود که در کنار خانواده زندگی می کردند (۰/۰۲۹)P. همچنین بین نمره اضطراب و بی خوابی در دانشجویان با رده های مختلف معادل از لحاظ آماری تفاوت معنی داری وجود داشت (۰/۰۴۸)P.

نتیجه گیری: با توجه به میزان بالای موارد مشکوک به اختلال کارکرد اجتماعی، اضطراب و بی خوابی، توجه ویژه مسئولین جهت برنامہ ریزی به منظور شناسایی دقیق عوامل مؤثر بر سلامت روان، حل مشکلات بهداشت جسمی و روانی دانشجویان و کمک به ارتقای آن ضرورت دارد.

کلمات کلیدی: اختلال کارکرد اجتماعی، اضطراب، بی خوابی، دانشجویان پرستاری