

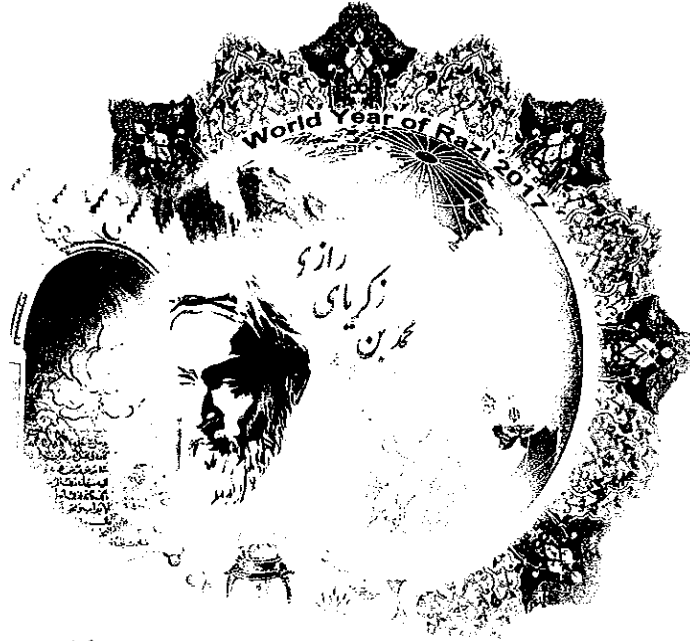


حکیمه‌مقالات



همایش بین‌المللی بزرگداشت محمدبن زکریای رازی

۱۱ و ۱۲ خرداد ۱۳۹۶ / ۲۰۱۷



سال جهانی رازی

دبیر همایش: دکتر علی اکبر محسنی

به اهتمام: دکتر روح‌الله بهرامی

دبیران کمیته‌های علمی: کمیته علمی شیمی: دکتر فریدون خضایر
 کمیته فلسفه و علوم انسانی: دکتر روح‌الله بهرامی
 کمیته طب سنتی و داروسازی: دکتر محمد حسین فرزایی
 کمیته فلسفه و علوم انسانی: دکتر روح‌الله بهرامی
 دبیرخانه علمی همایش: دکتر مهدی عرفتر

تاثیر شربت گیاه زوفا (*Nepeta bracteata* Benth) بر علائم

بیماری رینیت آلرژیک

محمدرضا حاجی حیدری^۱، محمد ابراهیم یار محمدی^۲، پوپک ایزدی^۳، فاطمه
عمادی^۴، الهام عمارتکار^۵، فرهاد جعفری^۶، سید حمیدرضا ابطحی^۷، آرمان
زرگران^۸، محسن ناصری^۹

چکیده :

زمینه و هدف: رینیت آلرژیک یکی از بیماری های شایع در جهان است. هدف
از انجام این مطالعه بررسی تاثیر شربت گیاه زوفا از گیاهان مطرح شده در طب
سنتی ایران بر رینیت آلرژیک می باشد **مواد و روش ها:** این مطالعه، کارآزمایی

^۱ دستیار تخصصی طب سنتی ایران، دانشگاه شاهد، تهران، ایران. محمدرضا حاجی

حیدری drmhajihedari@gmail.com

^۲ = دانشیار گروه گوش و حلق و بینی، دانشگاه شاهد

meyarmohammadi@yahoo.com

^۳ - دانشیار گروه گوش و حلق و بینی، دانشگاه شاهد ۴-استاد یار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد

fatemeh12emadi@yahoo.com

^۵ -استاد یار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد e.emaratkar@gmail.com

^۶ - دانشیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه شاهد jafarifarhaddr@yahoo.com

^۷ - دانشیار گروه گوش و حلق و بینی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۸ -استاد یار گروه تاریخ پزشکی، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران،

azargaran@sina.tums.ac.ir

^۹ - نویسنده مسؤل، دانشیار مرکز تحقیقات کارآزمایی بالینی طب سنتی، دانشگاه شاهد، تهران،

ایران. naseri@shahed.ac.ir

بالینی بر روی ۷۱ بیمار (۳۷ نفر دارو و ۳۴ نفر دارونما) مبتلا به رینیت آلرژیک مراجعه کننده به بیمارستان مصطفی خمینی تهران انجام پذیرفت. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه تحت درمان با شربت زوفا و پلاسبو تقسیم شدند و چهار هفته تحت درمان قرار گرفتند. ارزیابی بیماران هفته صفر و چهار با پرسش نامه ARIA مربوط به علائم رینیت آلرژیک که شامل پنج علامت آبریزش بینی، عطسه، گرفتگی بینی، خارش بینی و علائم چشمی بوده و تغییرات شدت علائم موجود بر حسب VAS قبل و بعد مداخله ثبت گردید. در نهایت داده های آماری توسط نرم افزار SPSS تحلیل گردید. نتایج این مطالعه نشان می دهد که شربت زوفا (*N. bracteata*) اثرات قابل توجهی در بهبود علائم رینیت آلرژیک دارد. بنابراین، این می تواند جایگزین خوبی برای تسکین علائم رینیت آلرژیک باشد. یافته ها: شدت علائم مانند رینوره، عطسه، احتقان بینی، خارش بینی و علائم چشمی قبل و بعد از درمان با شربت زوفا اختلاف معنی داری داشتند.

واژگان کلیدی: رینیت آلرژیک، زوفا، طب سنتی ایران

تجربیات بالینی و روش‌های درمانی او و نیز برخی دیدگاه‌های اخلاقی و منتقدانه وی بررسی می‌شود.

واژگان کلیدی: طب سنتی ایران، رازی، کارآزمایی بالینی