

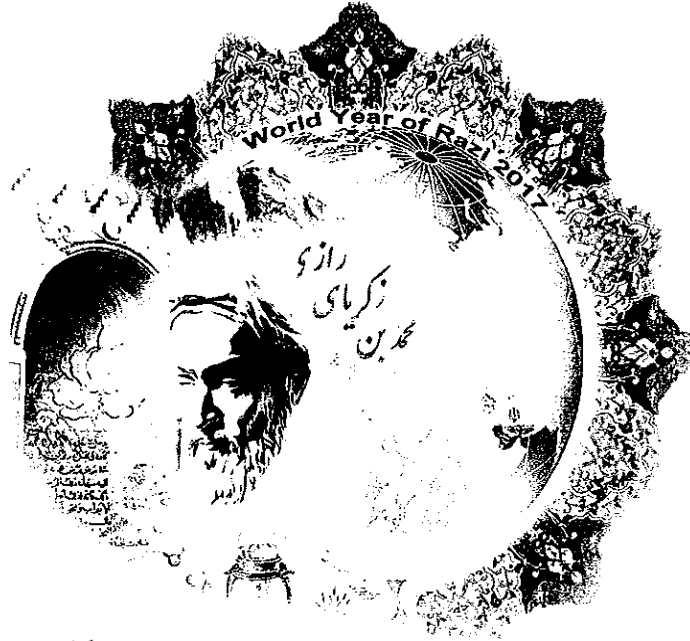


حکیمه‌مقالات



همایش بین‌المللی بزرگداشت محمدبن زکریای رازی

۱۱ و ۱۲ خرداد ۱۳۹۶ / ۲۰۱۷



سال جهانی رازی

دبیر همایش: دکتر علی اکبر محسنی

به اهتمام: دکتر روح‌الله بهرامی

دبیران کمیته‌های علمی: کمیته علمی شیمی: دکتر فریدون خضایر
 کمیته فلسفه و علوم انسانی: دکتر روح‌الله بهرامی
 کمیته طب سنتی و داروسازی: دکتر محمد حسین فرزایی
 کمیته فلسفه و علوم انسانی: دکتر روح‌الله بهرامی
 دبیرخانه علمی همایش: دکتر مهدی عرفتر

نقش سبک زندگی در پیشگیری از بیماری رینیت آلرژیک از دیدگاه ابن سینا و رازی

محمدرضا حاجی حیدری^۱، محسن ناصری^۲، فاطمه علیجانیها^۳،
فاطمه عمادی^۴، الهام عمارتکار^۵، محمود بابائیان^۶،
حمد ابراهیم یار محمدی^۷، فرهاد جعفری^۸

چکیده

مقدمه: در طب سنتی ایران بیماری رینیت آلرژیک ذیل بیماری نزله و زکام مورد بحث قرار گرفته است. محمد زکریای رازی یکی از اولین پزشکان طب سنتی ایران می باشد که در رساله شمیبه به بیماری رینیت آلرژیک فصلی پرداخته، و راههای پیشگیری و درمان آن را ذکر نموده است. طب سنتی ایران، دارای

^۱ دستیار تخصصی طب سنتی ایران، دانشگاه شاهد، تهران، ایران. محمدرضا حاجی حیدری
ایمیل: drmhajiheydari@gmail.com

^۲ نویسنده مسؤل، دانشیار مرکز تحقیقات کارآزمایی بالینی طب سنتی، دانشگاه شاهد، تهران،
ایران. naseri@shahed.ac.ir

^۳ متخصص داروسازی طب سنتی ایران، مرکز تحقیقات کارآزمایی بالینی طب سنتی، دانشگاه
شاهد، تهران، ایران: falijaniha@yahoo.com

^۴ -استاد یار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد. fatemeh12emadi@yahoo.com

^۵ -استاد یار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد، e.emaratkar@gmail.com

^۶ -متخصص طب سنتی، گروه طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: rbabaeian@yahoo.com

^۷ -دانشیار گروه گوش و حلق و بینی، دانشگاه شاهد: meyarmohammadi@yahoo.com

^۸ -دانشیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه شاهد: jafarifarhaddr@yahoo.com

تدابیر مشخصی در این حوزه می‌باشد. هدف از این مطالعه بررسی روشهای پیشگیری از رینیت آلرژیک از دیدگاه رازی و ابن سینا می‌باشد. بیماری رینیت آلرژیک یکی از شایع‌ترین بیماری‌های دستگاه تنفس فوقانی که به دلیل شیوع بالا هزینه زیادی را سالیانه بر کشورها تحمیل می‌کند. روش کار: در این مقاله نظرات ابن سینا در قانون و رازی در رساله شمیة جهت شناسایی روش‌های اصلی پیشگیری از رینیت آلرژیک بررسی شده است. همچنین بعضی مقالات و منابع طب رایج در مورد تأثیرات عوامل محیطی و سبک زندگی در بیماری رینیت آلرژیک مورد بررسی قرار گرفته است. نتیجه گیری: اصلاح سبک زندگی و کنترل و حذف عوامل خطر می‌تواند از بروز بیماری آلرژیک تا حد امکان پیشگیری نموده و در بهبود افراد مبتلا مؤثر باشد. یافته‌ها: یکی از روش‌های اصلی پیشگیری بیماری رینیت آلرژیک در طب سنتی ایران خصوصاً از دیدگاه ابن سینا و رازی اصلاح سبک زندگی می‌باشد.

واژگان کلیدی: طب سنتی ایران، نزله و زکام، رینیت آلرژیک، سبک زندگی

، رازی، ابن سینا