

## عوارض جانبی چاقی مادران باردار بر نوزادان

محمّدی تبار شفیقه ، محمّدی فدیه ، رهنما پروین

اعضاء هیئت علمی دانشگاه شاهد

اپیدمی جهانی چاقی و اضافه وزن هم اکنون بسیاری از نقاط جهان را دربر گرفته است و اگر اقدام سریع در این زمینه صورت نگیرد، میلیون ها نفر از مردم جهان به گروهی از اختلالات و بیماری های جدی مبتلا خواهند شد و سلامت آنان به خطر خواهد افتاد. افزایش وزن و عوارض ناشی از آن در مادران باردار نیز از این قاعده مستثنی نیست و سلامت مادران ارتباط مستقیم با سلامت نوزاد دارد به همین جهت بر آن شدیم تا عوارض جانبی چاقی مادران باردار بر نوزادان را در جامعه خود مورد بررسی قرار دهیم

این مطالعه به روش مقطعی (cross-sectional) به صورت نمونه گیری در دسترس در بیمارستانهای تهران بر روی ۱۵۰۰ خانم باردار انجام گردید و اطلاعات توسط پرسشنامه ای شامل اطلاعات دموگرافیک و تعداد زایمان ، نوع زایمان و مشخصات نوزادان ، از طریق مصاحبه و مشاهده جمع آوری گردید و سپس داده ها توسط نرم افزار SPSS مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج بدست آمده نشان داد که ۱۰/۶ درصد خانمها وزن زیر حد نرمال و ۶۰/۶ درصد وزن نرمال داشتند و ۲۸/۹ درصد از مادران باردار دچار چاقی بودند. همچنین نتایج نشان داد ارتباط معنی داری بین چاقی مادران و نوع زایمان وجود دارد بطوریکه در خانمهای چاق میزان سزارین بیش از دیگر خانمها بود ( $p < 0.000$ ). این بررسی نشان داد ارتباط معنی داری بین چاقی و لاغری مادران و احیاء نوزادان وجود دارد بطوریکه در خانمهای چاق تعداد نوزادانی که نیاز به احیا داشتند بیش از دیگر نوزادان بود ( $p < 0.033$ ). در میان کسانی که چاق بودند دیشتوشیا زایمانی بیش از دیگران ( $p < 0.008$ ) و وزن نوزادان مادران چاق بیشتر و میزان ماکرووزومی در میان مادران چاق بیش از دیگر مادران می باشد ( $p < 0.059$ ). و میزان هیپرتانسیون دوران بارداری در میان خانمهای چاق افزایش نشان داد ( $P < 0.006$ ).

**نتایج:** حاصل از یافته ها لزوم توجه به وزن مادران را قبل از بارداری یادآوری می نماید. پس با توجه به تاثیر وزن مادران بر عوارض زایمانی و لزوم آوردن وزن مادران داخل محدوده سالم قبل از بارداری که سبب بهبود عاقبت بارداری می شود پیشنهاد می گردد در مشاوره های قبل از بارداری مادران تشویق گردند تا وزن خود را به محدوده نرمال برسانند تا از میزان عوارض بارداری و زایمان کاسته گردد. و مادران چاق چه در دوران بارداری و چه در هنگام زایمان بیشتر تحت مراقبت قرار گیرند.