

بیماران کولونوسکوپی بررسی گردید و نشان داده شد که رایحه درمانی تاثیر معنی داری بر اضطراب ندارد اما کاهش معنی داری در فشار خون سیستولیک مشاهده شد. در یک کارآزمایی بالینی به بررسی تاثیر رایحه درمانی با اسطوخودوس بر روی بیماران لاپاروسکوپی معده پرداخته شد و نشان داده شد که نیاز به مصرف مخدرها کاهش می یابد. همچنین در تحقیقات انجام گرفته در ایران نشان داده شده است که رایحه درمانی با اسطوخودوس موجب بهبود کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی؛ کاهش اضطراب بیماران تحت همودیالیز؛ کاهش اضطراب و افسردگی دانشجویان دختر ساکن خوابگاه گردیده است.

نتیجه گیری: اضطراب مسئله مورد تجربه تمام انسانها، زندگی را چون جهنمی می سازد که در آن آرام و قرار نیست و نیروهایی که بایستی صرف زندگی و اصلاح شود صرف تسکین و تخفیف اضطراب می شود. جهت جلوگیری از چنین حالاتی در بیماران علاوه بر درمانهای متداول به کارگیری درمانهای تکمیلی سالم و بی خطر از جانب پرستاران لازم و ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: رایحه درمانی، اسطوخودوس، اضطراب



International

Cardiovascular

Research Journal

ISSN Print: 2251-9130
ISSN Online: 2251-9149

Number 21, Volume 6, Issue 4, Oct/Nov/Dec 2012

SUPPLEMENTARY

**1st MIDDLE EAST CONGRESS OF
PREVENTIVE CARDIOLOGY**

2ND UPDATES IN ECHOCARDIOGRAPHY

**2ND INTERNATIONAL STUDENT CONGRESS ON
CARDIOVASCULAR RESEARCH**

The 55th Comprehensive Collection of books in RASANEH TAKHASSOSI

مجموعه کتابهای جامع
رسانه تخصصی