



بلع مواد غذایی



دکتر ارسلان رنجبری

دستیار تخصصی بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه شاهد
arsalanranjbari@yahoo.com

دکتر فرید عباسی

دانشیار گروه بیماریهای دهان، دانشکده دندانپزشکی شاهد

زمینه و هدف:

بلع به دنبال جویدن مواد غذایی و خورد شدن نسبی آنها از دهان شروع شده تا بالاخره به داخل معده وارد بشود. به طور کل بلع دارای ۳ فاز است: ۱- فاز دهانی که خود دارای ۲ قسمت است قسمت اول آن شامل شکل دندان غذا توسط بزاق به صورت bolus و قسمت دوم شامل اعمال نیرو به سمت عقب و طرف دیواره خلفی حلق و قوس های پالاتوکلوس ۲- فاز حلقی که در این فاز کام نرم بلند شده و باعث بسته شدن ناز و فارنکس گشته و جلوی بازگشت مواد غذایی به نازوفارنکس را می گیرد. ۳- فاز مری که در آن bolus با تحریک دیواره خلفی حلق باعث فعال شدن موج پرستالتیک مری شده و به داخل مری وارد می شود.

هدف از این مطالعه مروری بر چگونگی بلع و ورود ماده غذایی به داخل معده است. روشها: در این مطالعه مقالات منتشر شده در این زمینه بین سالهای ۱۹۹۲-۲۰۰۹ با استفاده از منابع الکترونیک مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها:

مهمترین قسمت بلع فاز مری آن است که با ایجاد موج پرستالتیک به صورت انقباضات سری از ناحیه کانستریکتور فوقانی حلق شروع شده و بعد قسمتهای میانی و تحتانی این عضله درگیر می شود و در نهایت یک سوم فوقانی مری منقبض می گردد. این انقباض موجی به سمت یک سوم تحتانی مری رفته و تحت کنترل شبکه اعصاب میزنتریک قرار می گیرد.