



چکیده مقالات دومین گنگره اخلاق پرستاری (نخترانی)

رعایت مسائل اخلاقی نسبت به سالمندان

مجید هروی کریمی: دانشیار، مرکز تحقیقات مراقبت‌های سالمندی، گروه پرستاری، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
ناهد رژه: دانشیار، مرکز تحقیقات مراقبت‌های سالمندی، گروه پرستاری، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

افزایش جمعیت سالمندان گریه به عنوان موفقیت در سیاست‌های بهداشتی و توسعه اجتماعی - اقتصادی در نظر گرفته می‌شود اما به عنوان یک چالش اصلی برای قرن ۲۱ مطرح می‌باشد که تمام جنبه‌های اجتماعی را به منظور به حداکثر رساندن ظرفیت سلامتی و عملکردی، مشارکت اجتماعی و امنیت سالمندان به مبارزه می‌طلبد. شواهد حاکی از آن است، یکی از مهم‌ترین مشکلات این دوران که کمتر به آن توجه شده و به راحتی می‌تواند کیفیت زندگی، همچنین آرامش و سلامت روحی و روانی سالمندان را تحت تأثیر قرار بدهد مسأله حفظ کرامت انسانی و رعایت مسائل اخلاقی نسبت به فرد سالمند می‌باشد. به طوری که در قرآن کریم نیز به نسبت به آن بسیار سفارش شده است.

اما به طور کل آنچه که در اکثر منابع در تعریف رعایت مسائل اخلاقی نسبت به فرد سالمند به آن اشاره شده است شامل چهار ویژگی احترام، استقلال، توانمندی و ارتباط می‌باشد. در مقوله احترام (احترام به خود، احترام به دیگران، احترام به حریم دیگران، اعتماد و اعتقاد به خود و دیگران)، در مقوله استقلال (حق انتخاب، حق تصمیم‌گیری و عدم وابستگی)، در مقوله توانمندی (احساس مهم بودن، عزت نفس، تواضع و افتخار) و در مقوله ارتباط (وقت گذاشتن،



چکیده مقالات دومین گنجه اخلاق پرستاری (خشرانی)

شرح اطلاعات، درک اطلاعات، ارتباط کلامی و غیر کلامی) جای می‌گیرند. ارتقاء حس کرامت و رعایت مسائل اخلاقی بخشی جدایی‌ناپذیر از ارائه مراقبت پرستاران است و اهمیت آن در هنگام مراقبت از افراد مسن به رسمیت شناخته شده است. اگر کرامت انسانی افراد سالمند حفظ شود، تصویر مثبت از خود در فرد به وجود می‌آید و سبب احساس با ارزش بودن، افزایش عزت نفس و احترام برای خود و دیگران می‌شود؛ در مقابل عدم حفظ کرامت شخص سالمند سبب ناامیدی، افسردگی، کاهش توانایی انطباق با شرایط، احساس نهای، کاهش حس اختیار و احترام، حس بی‌قدرتی، حسرت دوران گذشته، نگرانی، ترس و کاهش احساس کنترل می‌گردد. به همین دلیل از حفظ کرامت بیماران سالمند به عنوان ارزش اصلی در ارتقای مراقبت سلامتی افراد مسن یاد می‌گردد.

بنابراین با در نظر داشتن فرهنگ جامعه اسلامی ایران، با تأکید بر آیات مبارکه قرآن کریم و سفارش اولیای دین جهت احترام به سالمندان و همچنین با عنایت به افزایش روزافزون سالمندان و با توجه به اهمیت سلامت روحی - روانی افراد سالمند سیاست‌گذاری در حوزه سالمندی به خصوص مواردی که سبب افزایش کرامت انسانی و رعایت مسائل اخلاقی نسبت به فرد سالمند می‌گردد ضروری است.

واژگان کلیدی

سالمندان، موازین اخلاقی، کرامت انسانی