



انجمن حمایت از حقوق بشر  
انجمن حمایت از حقوق بشر  
انجمن حمایت از حقوق بشر

نهمین کنگره ملی

# آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دومین همایش ملی سواد سلامت

الانسان

مشهد مقدس  
۲۷ الی ۲۹ آبان ۱۳۹۷

## محورهای همایش

رویکردهای نوین در توسعه سواد سلامت  
مشارکت اجتماعی و جامعه سالم  
ارتقای سلامت، شادکامی و کیفیت زندگی  
کنترل بیماری های غیرواگیر و سبک زندگی سالم  
مسئولیت پذیری و پاسخگویی در ارتقای سلامت  
سلامت، سرمایه اجتماعی  
سلامت در همه سیاست ها  
اجتماعی شدن سلامت

## تاریخ های مهم

شروع ارسال چکیده مقالات: ۱۵ اسفند ۱۳۹۶  
آخرین مهلت ارسال چکیده مقالات: ۱ مهر ۱۳۹۷  
آخرین مهلت ثبت نام در همایش: ۱۰ آبان ۱۳۹۷

سایت همایش  
http://www.nshs.ir  
مکان برگزاری  
مشهد مرکز همایش های علمی دانشگاه علامه طباطبائی



آدرس دبیرخانه همایش

مرکز آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشگاه علامه طباطبائی  
تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۱  
تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۲۱۳۲  
فکس: ۰۲۱-۸۳۳۲۱۳۳  
سکوی پستی: ۱۳۱ تهران ۱۱۷۷۳۲۱۳

نهمین کنگره ملی  
آموزش بهداشت و ارتقای سلامت  
دومین همایش ملی سواد سلامت



سنجش نگرش و باور بیماران همودیالیز در خصوص خودمراقبتی دارویی کلیوی

چکیده

مقدمه: بیماری نارسایی پیشرفته کلیوی (ESRD) یک بیماری مزمن است که روش‌های درمان آن شامل درمان طولانی مدت با دیالیز یا پیوند کلیه می‌باشد. تصورات اشتباه در خصوص خودمراقبتی در میان اعضای جامعه منجر به استفاده ناپجا از داروها بخصوص در بیماران با نارسایی مزمن کلیوی می‌شود که نه تنها موجب درمان بیماری نمی‌شود بلکه باعث ایجاد عوارض دارویی در طولانی مدت نیز می‌گردد. با توجه به ضروری بودن ارزیابی صحیح سلامت و الگوی صحیح مصرف دارو در این بیماران، مطالعه حاضر با هدف سنجش نوع نگرش و باورهای عمومی در خصوص خودمراقبتی و مصرف داروهای کلیوی انجام گرفته است.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی به روش بررسی دانش، نگرش و باور عمومی انجام شده است. داده‌ها از طریق جمع آوری پرسشنامه تبعیت دارویی مورد بررسی قرار گرفته است. تعداد کل نمونه ۹۰ بیمار تحت همودیالیز در دو مرکز آموزشی درمانی بوده است.

یافته‌ها: طبق نتایج این مطالعه ۵۴٪ زن، میانگین همودیالیز ۴ سال، ۹۰٪ از طریق فیستول دیالیز می‌شدند. ۷۸٪ آموزش در خصوص داروهای کلیوی را توسط کادر پرستاری دریافت کرده بودند. ۶۸٪ با مقوله خودمراقبتی آشنا بودند. ۷۲٪ جهت درمان بیماریهای جزئی اقدام به خودمراقبتی در منزل می‌کردند. علی‌رغم آشنایی با مقوله خودمراقبتی در حیطه داروهای کلیوی، تنها ۳۷٪ اصول صحیح داروهای کلیوی را رعایت می‌کردند. ۴۸٪ بدون اجازه پزشک از داروی دیگری (شیمیایی یا گیاهی) می‌کردند.

نتیجه‌گیری: پیروی بیمار از رژیم دارویی تحت تاثیر عواملی از جمله باورهای شخصی، ویژگی‌های فرهنگی و اجتماعی می‌باشد. اگر چه پیروی از رژیم دارویی می‌تواند نقش مهمی در بهبود سطح سلامت و احساس خوب بودن بیماران تحت همودیالیز داشته باشد، اما میزان پیروی از آن در این بیماران به شدت پایین است. در این مطالعه وجود تصورات اشتباه در خصوص خودمراقبتی و مصرف برخی داروهای سنتی و مکمل توسط بیماران دیالیزی مشاهده شد. بهبود آگاهی و استفاده از روش‌های نوین آموزش خودمراقبتی در ارتباط با مصرف صحیح داروهای کلیوی لازم و ضروری است.

کلید واژه: همودیالیزی، خود باوری، نگرش

فاطمه رحیمی

کارشناس ارشد مراقبت ویژه، کارشناس پژوهش، واحد توسعه تحقیقات بالینی رجا، مرکز آموزشی درمانی رجا، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.  
۰۹۱۲۳۱۰۳۵۴۱

frahini110@gmail.com

ناهید رژه

دکترای پرستاری، دانشیار، دانشکده پرستاری مامایی شاهد، دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

زهره رحمانی

کارشناسی ارشد مراقبت ویژه، پرستار بخش ویژه، واحد توسعه تحقیقات بالینی رجا، مرکز آموزشی درمانی رجا، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

زینب محمدی

سودابه شاه قلوبی