

پنجمین همایش سراسری راهکارهای ارتقای سلامت و چالش‌ها با محوریت خود مراقبتی (Self Care)



کد ۱۱۷۰

مراقبت‌های طب سنتی: عامل مرتبط با عملکرد جنسی پس از زایمان

کبری خواجوی شجاعی^۱، دکتر اشرف پیراسته^۲، ناهید خلدی^۳، فاطمه سرلکی^۳

۱. دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

۲. عضو هیأت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

۳. دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

prskhajavi@yahoo.com

مقدمه و اهداف: بارداری و زایمان تغییرات زیادی در سلامت و رفاه مادران جدید ایجاد می‌کند. متأسفانه بهداشت جنسی پس از زایمان یک نگرانی است که اغلب در طی دوران بارداری و مراقبت پس از زایمان مورد بحث نیست و توجه کمی از طرف پزشکان و محققان را دریافت کرده است. خیلی از خانم‌ها بعد از زایمان کاهش میل جنسی، کاهش لغزنده ای واژن، ارگاسم کوتاه و ضعیف تر از قبل را تجربه می‌کنند. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط مراقبت‌های طب سنتی پس از زایمان به عنوان عامل مرتبط با بازگشت عملکرد جنسی بود.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک مطالعه طولی با جنبه‌های توصیفی و تحلیلی است و در آن عملکرد جنسی بعد از زایمان در ۳۲۲ نفر خانم نخست زایی که حداقل دو ماه از زایمان آنها گذشته بود مورد بررسی قرار گرفت. نمونه‌ها از بایگانی بیمارستان شهید مصطفی خمینی در تابستان ۹۲ انتخاب و فرم اطلاعاتی از طریق تماس تلفنی با آنها، پر شد. داده‌ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون‌های آماری کای دو، تی مستقل، همبستگی اسپیرمن و رگرسیون لجستیک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند ($P \leq 0/05$).

یافته‌ها: در این مطالعه ۳۲۲ خانم نخست زایی مورد بررسی قرار گرفتند. که نحوه زایمان ۱۵۹ نفر زایمان طبیعی و ۱۶۳ نفر سزارین بوده است. میانگین سنی $25/49 \pm 4/17$ بود. ۱۴۵ نفر از افراد مورد مطالعه (۴۵٪) در طول ۸ هفته پس از زایمان مقاربت جنسی نداشته‌اند. ۷۲/۷٪ افراد مورد مطالعه مراقبت سنتی پس از زایمان را دریافت کرده بودند و ۲۷٪ آنها مراقبت سنتی پس از زایمان نداشته‌اند. در بررسی رابطه بین استفاده از مراقبت‌های سنتی در خانم‌های مورد مطالعه با تعداد نزدیکی در هفته پس از زایمان با استفاده از تست من ویتنی ارتباط وجود داشت ($P=0/03$).

استنتاج: استفاده از مراقبت‌ها و دستورات توصیه شده در طب سنتی ایران در بازگشت عملکرد جنسی زنان پس از زایمان موثر است با توجه به یافته‌های پژوهش پیشنهاد می‌شود تحقیقات بیشتر در حیطه توصیه‌های بهداشتی و درمانی طب سنتی ایران با رویکرد کارآزمایی بالینی انجام شود.

کلمات کلیدی: مراقبت، طب سنتی، عملکرد جنسی، زنان نخست زاء، دوره پس از زایمان