

### نقش پرستاران در ارتقاء سلامت خانواده های دارای بیمار مزمن

زهرا پیشنمازی، رضا نوروززاده، خدیجه محمدی، اعضا هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد

**مقدمه و هدف:** مراقبت از مبتلایان بیماری مزمن یا سالمند، خانواده را دچار تنش و فرسودگی می سازد. بطوریکه گاه برای تخلیه خود به سوء رفتار پناه می برند. در گیر بودن دائمی و محدود شدن ارتباطات اجتماعی مراقبین را در خطر بیماری قرار می دهد. تحمل مشکلات در خانواده موجب آسیب پذیری و افزایش طلاق می گردد. پرستاران بعنوان یکی از ارکان ارتقاء سلامت مددجویان می توانند نقش موثری در کمک به خانواده ها داشته باشند. دسترسی به سیستم های پشتیبانی تمام وقت مانند مددکاران، پرستاران و درمانگاههای های مشاوره می تواند تنش را کاهش دهد. در حال حاضر قوانین حمایت از معلولان نیز محدود به مددجو بوده و به خانواده آنان توجهی نمی شود. در حالی که سلامت خانواده به سازگاری موفق کمک کرده و موجب افزایش کیفیت زندگی مددجویان میگردد. تاسیس مراکز نگهداری موقت از کمک هایی است که میتوان به مراقبین ارائه داد. *respite care* جهت تسکین خانواده و مددجویانی است که دچار ناتوانی یا بیماری مزمن بوده یا مراحل انتهایی زندگی را می گذرانند و هدف اصلی آن کمک به حفظ ثبات خانواده از طریق کاهش فشار بر مراقبین است. این سرویس ها جهت مراقبت در خانه و یا بیرون منزل و برای زمان محدود چند ساعت یا چند روز طراحی شده اند تا خانواده بتواند فرصت استراحت داشته باشند.

**نتیجه گیری:** توجه به این موارد بطور موثر موجب کاهش بحران در خانواده شده و زمینه اشتغال جدید نیز برای پرستاران فراهم می سازد. در کشور ما مراکزی که بتواند بطور موقت از این بیماران در سطوح مختلف مراقبتی نگهداری نماید وجود ندارد. با توجه به تعداد وسیع این بیماران کلیه گروه های پرستاری می توانند در آن فعالیت نمایند که این نوعی اشتغال زایی محسوب می گردد. با استفاده از پوشش بیمه های خصوصی و پرداخت یارانه می توان به ارائه خدمات به بیماران و مراقبین آن ها در این مراکز امیدوار بود.

**کلمات کلیدی:** پرستاران، بیمار مزمن، اشتغال زایی، *respite care*.

بر از جمله زنان و بن نسبت به زنان در کشورهای در حال مان می دهد حدود ی نشان می دهد که ونتهای زبانی، روانی، تل های خانوادگی، نام می شود. بیشتر اسبت ها و لطافت ام های بعدی تلاش رفتار و بی توجهی میر زیادی همراه ، با آنان جان می - ن تحت تأثیر یک اساسی دقیق قرار

بیترتنی می باشد. تجربه کند: سیلی، بن، پاشیدن اسید، گاه اثر ضربات وارد شونت های فیزیکی

دارند و این مهم با



خلاصه مقالات

همایش توسعه نقش پرستار  
گامی به سوی ارتقای سلامت

مشهد، ۱۹-۱۷ بهمن ۱۳۹۱

Iranian Congress on Expanding the Role of the Nurse:  
Moving Towards Health Promotion  
5-7 February 2013 Mashhad- Iran

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
دانشکده پرستاری و مامایی

